

INITIATIVE LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES : TOUTE UNE FAMILLE POUR LES SOUTENIR

# Rapport d'impact, troisième année



**empirò**  
COMPANY LIMITED  
LA **FONDATION**  
SOBEY



**LES FONDATIONS  
D'HÔPITAUX  
POUR ENFANTS  
DU CANADA**

Voici le troisième rapport d'impact annuel des Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada (FHEC) qui décrit les investissements réalisés dans le cadre de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir. Portant sur la période allant du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2022, le rapport présente un aperçu des programmes de santé mentale offerts par les hôpitaux pour enfants partout au pays, ainsi que du travail accompli par ces établissements en vue d'offrir une formation essentielle aux équipes hospitalières. Une mise à jour des résultats pour chaque fondation est présentée dans la partie sur les données de base de la troisième année à la page 22.

### **3 INTRODUCTION**

### **4 MESSAGES DE LA DIRECTION**

### **6 APERÇU DES BESOINS À L'ÉCHELLE NATIONALE**

### **7 À PROPOS DU PARTENARIAT**

### **8 THÈMES ET APPROCHE**

Examen des thèmes et de l'approche stratégiques de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir.

### **9 APERÇU DU PROGRAMME ET MISES À JOUR**

### **14 HISTOIRES À SUCCÈS**

Les traitements et les soins fondés sur des données probantes ont permis de changer des vies.

### **14 Interventions précoces**

### **15 La parole aux patients**

### **16 Pleins feux sur une praticienne**

### **18 Pleins feux sur le programme**

### **19 Histoire d'un patient**

### **20 Pleins feux sur le soutien**

### **21 DONNÉES DE BASE SUR LA TROISIÈME ANNÉE**

Un aperçu des premiers résultats de chaque hôpital dans quatre domaines d'impact établis, soit le nombre de patients servis, le nombre d'évaluations, le nombre de personnes formées et le nombre d'espaces de traitement.

### **26 PROCHAINES ÉTAPES**

Un aperçu des prochaines étapes de notre parcours, alors que nous nous efforçons de réaliser le plein potentiel de cette collaboration révolutionnaire.

**L'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir aide les hôpitaux pour enfants à s'adapter et à innover à une époque où les jeunes sont plus nombreux que jamais à chercher à obtenir des soins de santé mentale. Merci.**





Santé des enfants Canada a récemment interrogé des parents au sujet de la santé mentale de leurs enfants. Les résultats du sondage étaient saisissants, mais malheureusement pas surprenants.

Près de la moitié des parents interrogés (48 %) ont déclaré que leurs enfants ont eu de nouveaux problèmes de santé mentale pendant la pandémie. Une proportion légèrement plus élevée (54 %) ont déclaré avoir l'intention de faire appel à des services de santé mentale pour un ou plusieurs de leurs enfants. Parmi les parents dont les enfants avaient déjà des problèmes de santé mentale, 62 % ont déclaré que la situation s'était détériorée pendant la pandémie.

Ces tendances ont contribué à une augmentation importante du nombre de patients dans les services d'urgence partout au Canada, et à des délais d'attente de deux ans pour bénéficier de services de soutien non urgents dans de nombreuses communautés.

Les fournisseurs de soins de santé mentale des 13 hôpitaux pour enfants du Canada affirment que le volume de patients n'est pas le seul problème actuel. En plus de la prévalence élevée des problèmes de santé mentale chez les enfants et les jeunes, les hôpitaux pour enfants constatent des niveaux de complexité et de gravité croissants des cas : les jeunes présentent des symptômes plus graves et ont besoin d'interventions plus intensives.

Dans ce contexte, l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir est plus importante que jamais. Le soutien offert aux hôpitaux pour enfants dans le cadre de cet ambitieux partenariat national permet non seulement d'aider les équipes de soins à suivre le rythme pour répondre à des besoins sans précédent, mais aussi d'aider les chercheurs et les cliniciens à innover et à collaborer pour élaborer des interventions en santé mentale dont l'incidence sera ressentie, par les personnes et les communautés, pendant des décennies.

À une époque où les parents, les écoles et les fournisseurs de soins primaires rencontrent tous des jeunes en difficulté, les hôpitaux pour enfants sont des phares dans la nuit. Le soutien d'Empire Company Limited et de la Fondation Sobey aide ces entités à continuer de remplir leur rôle de leader essentiel au sein des communautés canadiennes : en tant que lieux offrant des soins et de la compassion, en tant que centres d'innovation et de découverte et en tant que centres d'expertise inestimable dont l'influence s'étend aux salles de classe, aux ménages et aux discussions politiques.

Les médias ont largement et fidèlement rapporté la situation des hôpitaux pour enfants, lancés dans une course effrénée pour suivre le rythme de la demande croissante en soins de santé mentale. L'immense besoin de soins se reflète dans les pages de ce rapport, au même titre qu'une version plus optimiste de la situation. Ce rapport d'impact de 2022 montre que les hôpitaux pour enfants continuent de faire progresser d'importants travaux de recherche clinique, de mettre à l'essai de nouvelles idées, de renforcer leurs capacités et d'optimiser leurs processus pour tirer le meilleur parti des ressources existantes. Tous ces efforts reflètent un engagement commun inébranlable à aider les jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale à se gérer, à s'améliorer et à s'épanouir.

Des choses extraordinaires se produisent chaque jour dans chacun des hôpitaux pour enfants du Canada. Les FHEC sont fières de contribuer à ce travail essentiel. Nous avons beaucoup de chance d'établir des partenariats avec des philanthropes compétents et dévoués comme Empire Company Limited et la Fondation Sobey, dont la priorité est d'apporter des changements et qui font confiance aux dirigeants des hôpitaux pour donner l'exemple.

Cordialement,

A handwritten signature in blue ink that reads "Adam Starkman". The signature is fluid and cursive, with a large loop at the end.

**Adam Starkman**

Président et chef de la direction

Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada



Atténuer les effets de la maladie physique sur la santé mentale. Renforcer la culture de l'information en santé mentale dans les communautés. Innover pour prévenir le suicide chez les jeunes présentant un risque élevé. Ce ne sont là que quelques-unes des initiatives fondées sur des données probantes et adaptées à l'échelle locale qui changent des vies partout au Canada grâce à l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir.

Les programmes mis de l'avant par l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir sont diversifiés précisément parce que la Fondation Sobey et Empire Company Limited ont permis aux hôpitaux pour enfants locaux d'agir là où les spécialistes locaux voient les meilleures occasions d'amélioration. Lorsque j'échange avec des spécialistes et avec des équipes de soins de partout au Canada, ils expriment leur gratitude non seulement pour les ressources dans lesquelles ce partenariat leur permet d'investir, mais aussi pour la confiance que nos partenaires leur ont témoignée en leur donnant la liberté de poursuivre le travail qui aura le plus d'impact à l'échelle locale.

À mesure que notre partenariat (qui en est à sa quatrième année) évolue, nous nous faisons une idée de plus en plus claire de l'impact national des actions locales, comme en témoignent les histoires et les descriptions de programme présentées dans le présent rapport. De plus, la collaboration et les échanges entre les 13 hôpitaux pour enfants du Canada ne cessent de croître, augmentant ainsi le potentiel de diffusion et de mise à l'échelle d'un océan à l'autre des initiatives locales fructueuses.

La mobilisation en matière de collecte de fonds au sein de la famille d'entreprises d'Empire Company Limited se renforce également. Malgré la pression de l'inflation et d'autres pressions financières qui pèsent en ce moment sur une grande partie de la clientèle, cette dernière continue de faire preuve d'une générosité remarquable, et les équipes continuent de déployer des efforts essentiels pour mobiliser les membres de leur communauté autour de la cause de la santé mentale des enfants et des jeunes.

Les FHEC s'engagent à poursuivre encore plus d'activités de mobilisation et de soutien, en magasin et ailleurs, et je sais que nous continuerons de faire bouger les choses à mesure que le succès de la collecte de fonds et que l'impact local sur la santé continueront de se renforcer mutuellement. L'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, a trouvé en Adam Starkman, le nouveau chef de la direction des Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada, un véritable défenseur de la cause. Adam est un dirigeant philanthrope dynamique qui a déjà apporté des contributions importantes aux FHEC et à la Fondation SickKids, et je sais qu'il aidera à rendre ce partenariat encore plus fructueux.

Au nom des 13 hôpitaux pour enfants du Canada et de leurs fondations, je vous remercie encore une fois de la force de votre engagement envers la promotion de la santé mentale chez les enfants et les jeunes. Vous offrez un soutien essentiel aux spécialistes en milieu hospitalier et aux équipes de soins qui s'efforcent de répondre aux besoins urgents d'aujourd'hui tout en jetant les bases pour l'avenir de la prévention, de l'intervention précoce et de l'innovation qui peut changer des vies. Les programmes que vous soutenez comptent parmi les ouvrages les plus importants du secteur des soins de santé au Canada aujourd'hui, et l'impact de vos investissements se fera sentir pendant des générations.

Avec toute ma gratitude,

**Jennifer Gillivan**

Présidente et chef de la direction, Fondation du IWK Health Centre

Présidente du conseil d'administration, Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada

# Notre partenariat pour la santé mentale : plus urgent que jamais

**Lorsque Empire Company Limited s'est lancée avec les FHEC dans l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir en janvier 2020, les deux partenaires ont compris que la santé mentale était un domaine nécessitant des investissements urgents. La demande de soins de santé mentale chez les enfants et les jeunes augmentait, et les systèmes de santé peinaient à suivre le rythme. Mais personne dans ce domaine ne pouvait prévoir à quel point la pandémie de COVID-19 était sur le point de transformer le paysage de la santé mentale.**

Avec la suspension des écoles et des activités parascolaires, la perturbation des rythmes familiaux, la pression économique généralisée et un état général de peur et d'incertitude dans l'ensemble de la société, des millions d'enfants et de jeunes ont connu des niveaux de stress et de bouleversements sans précédent. Les spécialistes estiment que les effets de cette période exceptionnelle sur la santé mentale persisteront pendant encore des années. L'ampleur des répercussions de la pandémie, qu'il s'agisse de perturbations dans l'apprentissage ou d'occasions manquées d'intervention précoce, ne sera révélée qu'au fil du temps, mais les hôpitaux pour enfants alertent déjà sur les nombreux signes d'effets négatifs sur les enfants et les jeunes. Voici quelques exemples :



Au Québec, les admissions à l'hôpital pour des **problèmes de santé mentale** ont **augmenté de 40 %** au début de 2021 par rapport au niveau de référence d'avant la pandémie. En Ontario, les délais d'attente moyens pour un traitement en santé mentale en milieu communautaire sont au moins trois fois plus longs que ceux recommandés sur le plan clinique, pouvant aller jusqu'à deux ans et demi pour certains services spécialisés. Partout au Canada, Jeunesse, J'écoute a vu le nombre de demandes pour son service de messagerie texte tripler au début de la pandémie, puis demeurer stable à ce niveau élevé.



Les hôpitaux ont observé une augmentation marquée du nombre d'enfants et de jeunes présentant des **troubles alimentaires** comme l'anorexie mentale. Une **étude** menée dans six hôpitaux pour enfants du Canada au cours de la première vague de la pandémie a révélé que le nombre mensuel moyen de cas d'anorexie diagnostiqués est passé de 24,5 à 40, et que le nombre d'hospitalisations pour les patients atteints d'anorexie mentale est passé de 7,5 à 20.



Le Hamilton Health Sciences de l'Hôpital pour enfants McMaster, en Ontario, a vu les **troubles liés à la consommation de substances** chez les patients doubler en un an. Un sondage national mené pour le compte du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances a **révélé** que les jeunes étaient les plus susceptibles de déclarer des problèmes de santé mentale et de consommation de substances et qu'ils avaient moins de capacité à gérer le stress lié à la pandémie.



Une étude internationale dirigée par des **chercheurs** affiliés au Hospital for Sick Children et à l'Institut de recherche de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta a révélé que même si les visites au service d'urgence ont globalement diminué de 32 % pendant la pandémie, les visites liées aux tentatives de suicide ou aux **idées suicidaires** ont augmenté de 22 % et de 8 %, respectivement.

# À propos du partenariat

En 2020, la Fondation Sobey, Empire Company Limited et Les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada se sont jointes pour lancer l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir. Dans le cadre de ce partenariat national novateur, mis en place en consultant les 13 hôpitaux pour enfants du Canada et leurs fondations, des millions de dollars sont investis dans des interventions précoces en santé mentale pour les enfants et les jeunes de partout au Canada. **Notre partenariat soutient les soins de santé mentale de deux façons importantes.**

**1.** Chaque hôpital pour enfants a choisi une ou plusieurs initiatives locales fondées sur des données probantes à soutenir, soit un nouveau programme ou un projet pilote, soit le développement ou l'amélioration d'un programme existant pour soutenir la santé mentale des enfants et des jeunes.

**2.** En plus d'offrir de généreuses contributions à des programmes précis, Empire Company Limited mène une campagne annuelle en magasin (dans les magasins de 17 bannières) qui permet de récolter des fonds supplémentaires que les hôpitaux allouent à leurs secteurs où les besoins en matière de soins et de formation en santé mentale des enfants et des jeunes sont les plus grands.



**13 FONDATIONS D'HÔPITAUX POUR ENFANTS.**  
**134 000 COLLÈGUES DE EMPIRE COMPANY LIMITED.**  
**UNE FAMILLE.**



# Architecture de la stratégie

**Bien que les investissements dans la prévention et les interventions précoces soient essentiels pour atténuer les effets néfastes de la maladie mentale, les fonds sont principalement affectés aux soins actifs.** Les systèmes de santé sont lancés dans une course effrénée pour suivre le rythme de la demande croissante de soins, mais de nombreux enfants et jeunes aux prises avec une maladie mentale ne peuvent accéder aux services tant que leur problème n'a pas dégénéré en crise. À ce stade-là, leurs perspectives d'excellents résultats se sont déjà éloignées. Ces dynamiques se sont intensifiées pendant la pandémie, mais les investissements de la Fondation Sobey et d'Empire Company Limited aident les hôpitaux et les équipes de soins à continuer d'innover, de collaborer et de renforcer leurs capacités, le tout pour briser le cycle de crise et aider un plus grand nombre de jeunes plus rapidement.



## Thèmes stratégiques

L'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir accorde la priorité aux interventions précoces en santé mentale chez les enfants et les jeunes. Elle appuie les initiatives en matière de soins et de formation menées par les 13 hôpitaux pour enfants du réseau des FHEC.

### Soins

- Créer et adapter des espaces cliniques pour prendre soin des patients et des familles et transmettre le message que la santé mentale est importante.
- Élaborer des programmes visant à améliorer la prestation des soins et des services aux enfants à risque ou qui en sont aux premiers stades de problèmes de santé mentale afin de prévenir les crises aiguës.
- Tirer parti de « laboratoires vivants » et de vastes cohortes de patients dans les hôpitaux et les sites communautaires pour vérifier l'efficacité des stratégies d'intervention précoce et s'assurer qu'elles offrent une valeur ajoutée aux familles.

### Formation

- Renforcer les capacités en matière de soins en formant la prochaine génération de leaders en santé mentale et de fournisseurs de soins en milieu communautaire.
- Élargir la formation en santé mentale pour les pédiatres et les travailleurs de la santé de première ligne afin qu'ils puissent repérer et aiguiller plus rapidement et avec précision les enfants et les jeunes ayant des problèmes de santé mentale.
- Investir dans des programmes de prévention et de culture de l'information en santé mentale pour favoriser la santé et la résilience des familles et des communautés.

# Cinq thèmes en matière de soutien

La confiance que la Fondation Sobey et Empire Company Limited ont accordée aux hôpitaux pour enfants en leur permettant d'affecter des fonds dans les secteurs qu'ils considèrent comme les plus urgents constitue un important point fort de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir. Bien que le partenariat soit structuré autour d'objectifs communs (mettre l'accent sur les soins et la formation et prioriser l'intervention précoce dans la mesure du possible), l'examen de l'utilisation des fonds de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir par les hôpitaux soulève certains thèmes importants. Ces thèmes offrent un aperçu des stratégies utilisées par les hôpitaux pour enfants afin de répondre aux besoins des enfants et des jeunes en matière de santé mentale. Ils soulignent également la façon dont les problèmes de santé mentale se recoupent avec d'autres domaines du travail des hôpitaux, comme le traitement des problèmes de santé physique et la prestation des soins d'urgence.

## 1.

### Capacité communautaire et mobilisation des connaissances

Les hôpitaux pour enfants sont des centres d'expertise essentiels dont le travail a des retombées dans leurs communautés et partout au Canada. Grâce à l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, plusieurs hôpitaux mettent en place des ressources pour transmettre les connaissances et une formation en santé mentale à d'autres fournisseurs de soins ou à d'autres professionnels. Ce travail contribue à promouvoir des pratiques de grande qualité fondées sur des données probantes tant en milieu clinique que communautaire.

Cette année encore, le **IWK Health Centre** a investi dans **The Learning Link**, un centre d'expertise pour les cliniciens en santé mentale et les partenaires communautaires de la Nouvelle-Écosse et des Maritimes. Bien que la création d'un espace physique pour The Learning Link ait été retardée par la pandémie, les progrès dans la création et la diffusion d'offres virtuelles ont été constants. Pour ne nommer qu'un programme parmi tous ceux de l'initiative Learning Link, Shelf, une source en ligne de ressources comme des présentations de formation et des manuels, a répondu à plus de 33 000 recherches de professionnels de la santé en 2022.

Les fonds octroyés dans le cadre de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir ont permis au **CHU Sainte-Justine** de moderniser **10 salles dédiées aux soins de santé mentale et à la formation dans ce domaine**, dont sept salles de thérapie et trois pour l'observation. Les



salles d'observation permettront aux professionnels en début de carrière d'interagir avec les patients et les familles sous la supervision de leurs conseillers, ce qui renforcera les capacités de l'hôpital et aidera à former la prochaine génération de leaders cliniques en santé mentale. La pandémie a occasionné des retards de construction, mais cinq salles sont opérationnelles depuis février 2023 et les cinq autres devraient être terminées d'ici l'automne 2023.

Le **Centre de santé et de réhabilitation de l'Hôpital pour enfants Janeway** continue de travailler à l'ouverture d'une nouvelle ressource régionale importante : **le North Star Child & Youth Advocacy Centre**, un établissement conçu pour répondre aux besoins des enfants ayant été victimes de violence. La pandémie a retardé l'ouverture de ce centre, mais l'aménagement des espaces cliniques et les activités préparatoires de formation sont en grande partie terminés. L'Hôpital pour enfants Janeway continue également d'établir et d'entretenir des relations solides avec des partenaires (comme le corps policier et les travailleurs sociaux du ministère des Enfants, des Aînés et du Développement social) qui collaborent à la mise en œuvre pour la première fois à Terre-Neuve-et-Labrador de ce modèle, fructueux dans d'autres régions.

## 2.

## Lien entre santé mentale et santé physique

La santé physique et la santé mentale sont entremêlées de plusieurs façons : certaines sont bien comprises, d'autres restent encore à explorer. Les hôpitaux pour enfants ont mis au point de nombreuses interventions pour favoriser le mieux-être général des enfants et des jeunes pour lesquels des problèmes physiques comme une maladie chronique ou une douleur chronique représentent un risque pour la santé mentale ou dont les troubles de santé mentale peuvent entraîner des problèmes physiques comme la consommation de substances ou l'automutilation.



Les douleurs régulières ou même constantes en raison d'une maladie chronique peuvent avoir des effets dévastateurs sur la santé mentale des enfants atteints. À mesure que les enfants manquent certaines étapes de leur vie scolaire et sociale, ils peuvent développer une grave dépression, commencer à s'automédiquer avec des substances nocives ou même se faire du mal délibérément. Pour prévenir ces conséquences, **l'hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique** investit

des fonds de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir afin de mettre sur pied le programme **PainCare 360**, conçu pour assurer simultanément la prise en charge de la douleur et la surveillance de la santé mentale. PainCare 360 représente une étape fondamentale du parcours de transformation du traitement de la douleur chez les enfants.

En 2022, avec l'aide de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, le **Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)** a maintenu le **programme De la tête aux pieds**, dans le cadre duquel tous les jeunes hospitalisés de 12 ans et plus sont soumis à un dépistage des idées suicidaires à l'aide d'un bref questionnaire validé. Si un patient répond « oui » à l'une ou l'autre des quatre questions de l'outil de dépistage, le personnel infirmier s'assure qu'il subit rapidement une évaluation de la santé mentale. Ce programme répond aux données probantes selon lesquelles les jeunes qui se présentent au service d'urgence pour des blessures physiques apparemment non liées à un problème de santé mentale peuvent en fait présenter un risque élevé de suicide. L'outil de dépistage nous permet d'offrir des soins et un soutien appropriés à chaque enfant et jeune qui entre au service d'urgence. Nous ne manquons jamais une occasion d'offrir un soutien en matière de prévention du suicide lorsqu'il est nécessaire.

**L'hôpital pour enfants Jim Pattison** collabore avec le Conseil tribal de Saskatoon (Saskatoon Tribal Council [STC]), Medavie Health Services West et le gouvernement de la Saskatchewan pour déployer un petit parc de cliniques mobiles qui apportent des soins médicaux, y compris des soins de santé mentale, aux sept communautés des Premières Nations qui composent le STC. Lancée en 2021, l'initiative **STC Mobile Health Bus**, qui comprend une équipe dentaire, des travailleurs en santé mentale et un membre du personnel ambulancier paramédical, s'est avérée un moyen efficace d'élargir l'accès aux soins. En 2022, le bus a accueilli 425 patients pour des problèmes de santé mentale, dont près de 90 % étaient des enfants et des jeunes. Notre partenariat, financé en partie par l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, s'est préparé en 2022 à répondre aux besoins continus de la communauté en mettant sur pied deux autres bus mobiles de santé mentale au printemps 2023.

Plus de 28 % des enfants et des jeunes atteints d'une maladie physique font face à des troubles de santé mentale. **L'Hospital for Sick Children (SickKids)** continue de déployer des fonds de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir afin d'offrir aux jeunes atteints d'une maladie physique importante une évaluation précoce, en veillant à ce que les équipes de soins puissent tirer le meilleur parti des occasions critiques d'intervention précoce. Plus précisément, SickKids utilise les fonds de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir afin d'élargir l'accès aux **évaluations neuropsychologiques**. Cette année, elle a effectué un total de 78 évaluations et fourni des soins de suivi en fonction des résultats. Ce programme est décrit plus en détail à la page 20.



### 3. Recherche et innovation

Les stratégies de prévention et de traitement de nombreux problèmes de santé mentale n'ont pas progressé depuis des décennies. Les fonds engagés par le programme La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir aident les hôpitaux pour enfants du Canada (et leurs entités de recherche connexes) à mieux comprendre la santé mentale des enfants et des jeunes et à intégrer efficacement la recherche aux soins communautaires. Ces initiatives de recherche ambitieuses et collaboratives ouvrent la voie à un avenir où moins de jeunes éprouveront des difficultés, et où ceux atteints de problèmes de santé mentale obtiendront une aide adaptée plus rapidement.

La **Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta** continue d'allouer les fonds de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir au programme novateur axé sur les enfants et les adolescents âgés de 0 à 18 ans, **Mental Health Research 4 Kids**. Ce programme est dirigé par des chercheurs de l'Université de Calgary et de l'Institut de recherche de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta et rattaché au centre The Summit : Marian and Jim Sinneave Centre for Youth Resilience. L'ouverture officielle du centre The Summit en mars 2023 a été un jalon important pour le programme de recherche, alors que nous continuons de travailler à l'atteinte de l'objectif d'enrôler 10 000 participants (tous sujets et initiatives de recherche confondus) afin de créer l'un des échantillons de santé mentale pédiatrique les plus importants et les mieux caractérisés au monde : un véritable laboratoire vivant.

À la fin de 2022, l'Institut de recherche de l'**Hôpital pour enfants du Manitoba**, la division de recherche de la Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba, a annoncé un nouveau thème d'étude axé sur la santé mentale des enfants et des jeunes : **PRIME** – Promoting Innovation in Mental Health through eHealth Excellence (promouvoir l'innovation en santé mentale grâce à l'excellence en cybersanté). Financé entièrement grâce au partenariat avec l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, PRIME permettra aux chercheurs d'élaborer et d'étudier des modèles de cybersanté axés sur l'accès plus rapide aux soins et au soutien pour divers groupes, comme les jeunes neurodivergents et les jeunes aux prises avec des troubles de santé mentale et d'autres problèmes comme un handicap, une maladie chronique ou le racisme systémique.

L'**Hôpital pour enfants McMaster** s'efforce de faire progresser la pratique de la **prévention du suicide** grâce à un essai clinique mené dans le cadre d'un programme novateur de psychothérapie sur six semaines intitulé I AM SAFE. L'essai, décrit plus en détail à la page 18, est mené en collaboration avec l'Hôpital pour enfants de l'Alberta et SickKids.

## 4. Thérapie familiale

Dans bien des cas, la thérapie familiale peut être un outil puissant pour promouvoir une meilleure santé mentale chez les enfants et les jeunes, qu'elle aide à introduire de nouveaux comportements et habitudes dans la vie à la maison ou qu'elle offre simplement aux parents une nouvelle façon d'exprimer leur compassion et leur soutien, avec des conseils de spécialistes.

Grâce au financement de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, l'Hôpital de Montréal pour enfants a continué non seulement à offrir, mais aussi à étendre des interventions de référence pour les jeunes souffrant de troubles alimentaires avec la thérapie familiale. **L'Hôpital de Montréal pour enfants** a été le premier hôpital au Québec à offrir un service de **thérapie familiale** agréée pour les troubles alimentaires, principalement l'anorexie et la boulimie. Ces maladies comportent des volets psychologiques et physiques et peuvent avoir un impact considérable sur la croissance, les fonctions cérébrales, la résistance osseuse, le développement sexuel et la santé cardiaque. En intervenant, lorsque cela est possible, avant que l'état des patients ne soit suffisamment grave pour justifier des soins hospitaliers, la thérapie familiale a permis de réduire considérablement le nombre et la durée des hospitalisations. Le partenariat avec l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir a permis d'apporter un investissement continu dans ce programme au plus fort de et depuis la pandémie de COVID-19, lorsque la prévalence des troubles alimentaires a considérablement augmenté.

À l'Hôpital pour enfants de London, en Ontario, la **clinique GET-Care (Get Evidence-based Treatment Clinic)** propose une évaluation fondée sur des données probantes et une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) de groupe aux enfants, aux adolescents et à leur famille. Cette thérapie de groupe est adaptée aux enfants et aux jeunes souffrant d'anxiété. Puisque les patients que l'on considère susceptibles de bénéficier d'une TCC de groupe sont admis directement dans le programme après une entrevue diagnostique normalisée, ils reçoivent de l'aide plus rapidement. Cela permet au programme de santé mentale plus vaste de l'hôpital pour enfants de libérer des ressources pour les patients qui ont besoin d'un soutien personnalisé plus intensif ou d'un processus d'évaluation plus complexe. En 2022, les fonds de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir ont été affectés en grande partie à l'embauche de professionnels dévoués pour optimiser l'accès, le cheminement des patients et le soutien qui leur est offert, dont un membre du personnel infirmier praticien, un adjoint administratif du programme et un intervenant auprès des enfants et des jeunes. L'utilisation d'une petite partie des fonds a permis d'obtenir des outils et des ressources de diagnostic pour améliorer notre capacité à identifier efficacement les candidats les plus appropriés pour ce programme.

## 5. Soins d'urgence

Les spécialistes s'entendent pour dire que la prévention et l'intervention précoce sont essentielles à l'amélioration de la santé mentale des enfants et des jeunes. Pourtant, les hôpitaux sont confrontés quotidiennement aux résultats d'un sous-investissement passé dans les interventions précoces : ils doivent répondre à une énorme demande de soins de santé mentale d'urgence, avec souvent des enfants et des jeunes dans des situations mettant leur vie en danger. Même s'ils cherchent à améliorer le dépistage précoce et le soutien dans la communauté, les hôpitaux œuvrent pour offrir de meilleurs soins aux patients dans les établissements de soins d'urgence, afin d'aider les jeunes à surmonter les crises de santé mentale et à emprunter la voie du rétablissement.



opérationnelles afin de les rendre plus sécuritaires et plus confortables pour les patients et de permettre au personnel du service d'urgence de fournir les meilleurs soins possible tout en assurant leur propre sécurité et celle des autres patients du service d'urgence. Si les tendances enregistrées antérieurement persistent, nous prévoyons que l'utilisation de ces installations augmentera d'environ 5 % d'une année à l'autre.

Le **CHEO** a récemment investi dans du personnel pour accroître la capacité des services d'urgence à soutenir les jeunes pendant les crises de santé mentale. L'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir a contribué à financer la présence d'un **conseiller spécialisé en santé mentale auprès des enfants et des jeunes au service d'urgence, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7**. Cette présence ininterrompue permet non seulement d'offrir des soins spécialisés aux patients qui se présentent au service d'urgence en situation de crise de santé mentale, mais aussi d'offrir un soutien important aux professionnels paramédicaux dont la priorité n'est pas la santé mentale, mais qui peuvent s'occuper de patients atteints d'une maladie ou d'une blessure entraînant une aggravation d'un problème de santé mentale.

**L'Hôpital pour enfants Stollery** a poursuivi son travail de **transformation des soins de santé mentale pour enfants** en Alberta cette année. En 2021, l'Hôpital pour enfants Stollery a réalisé de nombreux progrès importants, dont l'ouverture d'une nouvelle clinique de santé mentale sans rendez-vous et la création d'une nouvelle clinique de psychiatrie externe. Cette année, ces progrès ont commencé à porter leurs fruits : depuis janvier 2022, par exemple, 10 % des enfants se présentant au service d'urgence avec des problèmes de santé mentale ont été dirigés avec succès vers la clinique de santé mentale sans rendez-vous de l'Hôpital pour enfants Stollery au moment du triage. Ce taux de réorientation indique un dépistage efficace et approprié des jeunes à faible risque ou qui n'ont pas besoin de soins psychiatriques; il en résulte des soins efficaces pour les patients « réorientés » vers la clinique sans rendez-vous, et la libération de certaines ressources pour les jeunes ayant des besoins plus graves. Tous les autres aspects de la transformation se poursuivent, y compris le renforcement des capacités dirigé par l'infirmière clinicienne enseignante, qui a animé 39 séances de formation pour 527 professionnels au total en 2022 et le fonctionnement de la nouvelle clinique de psychiatrie externe, qui a fait l'objet de 168 nouvelles consultations l'an dernier.

Grâce au financement de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, **l'Hôpital pour enfants de Winnipeg** continue d'offrir le service novateur de **télésanté mentale d'urgence** lancé en 2021 pour répondre aux besoins des enfants et des jeunes des communautés rurales et éloignées. Les peuples autochtones représentent seulement 15 % de la population du Manitoba. Toutefois, environ 45 % des enfants et adolescents qui demandent des soins de santé mentale à l'Hôpital pour enfants de Winnipeg sont issus de communautés autochtones et rurales et doivent se déplacer pour obtenir ces soins. Le service de télésanté mentale d'urgence permet à ces jeunes d'être évalués rapidement par des fournisseurs de soins compétents de l'Hôpital pour enfants de Winnipeg, puis d'être mis en contact avec les ressources appropriées, qu'il s'agisse d'un soutien à distance supplémentaire à l'hôpital ou d'autres fournisseurs de soins plus près de chez eux. La grande majorité des jeunes qui utilisent le service peuvent accéder aux soins dont ils ont besoin sans quitter leur famille, leurs amis et les systèmes de soutien communautaire. Les consultations à distance permettent également de mobiliser les familles et de fournir des conseils sur les façons efficaces d'offrir du soutien à domicile.

De nombreux jeunes aux prises avec des problèmes aigus de santé mentale se tournent vers le service d'urgence de **l'hôpital pour enfants Jim Pattison** pour obtenir des soins de courte durée en cas de crise. En partie grâce à l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, l'hôpital dispose maintenant de deux espaces réservés aux patients en situation de crise de santé mentale, dont la **salle de soins intensifs en santé mentale**. Au cours des dernières années, ces espaces ont fait l'objet de mises à niveau et d'améliorations

# Un monde sans prévention? La pandémie nous en a donné un aperçu.

**Rares sont ceux qui prétendraient que l'intervention précoce n'est pas un objectif important en matière de santé mentale des enfants et des jeunes. Il peut cependant être difficile pour les initiatives axées sur la prévention d'attirer l'attention et de bénéficier de soutien lorsqu'elles « rivalisent » pour obtenir ces ressources avec les services d'intervention en situation de crise, dont le travail a des répercussions vraiment évidentes et peut sauver des vies.**

Malheureusement, la pandémie a créé des conditions dans lesquelles la société a pu constater ce qu'il se passait lorsque les mécanismes habituels de prévention et d'intervention précoce cessent de fonctionner. Tracy Palmquist, directrice, Enfants, jeunes et familles, toxicomanie et santé mentale à Services de santé Alberta, fait une observation au sujet d'une situation dont on ignore encore toutes les répercussions. « Pendant près de deux ans, les enfants n'ont été suivis par presque aucun professionnel lié au système public. Les seuls groupes qui travaillaient encore en personne étaient les professionnels de la santé et les services de police ».

M<sup>me</sup> Palmquist poursuit en énumérant tous les services de soutien et contacts dont bénéficient habituellement les enfants : services à l'enfance et à la famille, programmes communautaires, services aux personnes handicapées, probation (dans les cas d'adolescents ayant affaire au système judiciaire) et, bien sûr, écoles. En plus des fonctions éducatives et sociales offertes par les écoles, ils facilitent également les évaluations psychoéducatives qui peuvent aider le personnel scolaire et les fournisseurs de soins à repérer des éléments comme le

trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), l'autisme et les troubles de l'humeur. Dans les cas de mauvais traitements ou de problèmes familiaux qui ont une incidence négative sur la santé mentale des jeunes, ce sont souvent le personnel enseignant et le personnel scolaire qui sont les mieux placés pour remarquer le problème et mobiliser du soutien.

Les besoins et les degrés de gravité actuels, extrêmement élevés, dont les hôpitaux sont témoins aujourd'hui, découlent des conditions décrites par M<sup>me</sup> Palmquist. Les soins de santé mentale au Canada étaient loin d'être parfaits en 2019, mais la situation permettait aux professionnels qui interagissent avec les enfants, mais qui ne sont pas des spécialistes de la santé mentale, de remarquer des problèmes émergents et d'intervenir, que ce soit au moyen d'aiguillages ou d'interventions de faible intensité comme les programmes en milieu scolaire. La suppression de ces soutiens, combinée à l'isolement et aux bouleversements subis par les jeunes pendant la pandémie, aura des conséquences à long terme.

Au cours des trois dernières années, les investissements dans la prévention et l'intervention précoce de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, y compris par la formation et la diffusion des connaissances en santé mentale, ont permis de renforcer ces mêmes capacités qui avait été minées par la pandémie de COVID-19. Grâce à l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, les hôpitaux et les communautés sont mieux outillés pour repérer les premières manifestations de problèmes de santé mentale et y réagir, une pratique dont la valeur n'a jamais été aussi claire.



Tracy Palmquist

# « Je veux aller mieux. »

**Pendant longtemps, j'ai évité de raconter mon histoire aux autres, probablement parce que j'avais peur d'être jugée et traitée différemment. Maintenant, je suis fière de mon histoire. C'est cette partie de ma vie et le chemin que j'ai parcouru qui ont fait de moi la personne que je suis aujourd'hui.**

Beaucoup de jeunes sont aux prises avec des problèmes de santé mentale, mais peu d'entre eux en parlent. En partageant ce que j'ai vécu, j'espère lutter contre cette stigmatisation afin d'inspirer d'autres enfants à s'ouvrir sur leur propre détresse psychologique et à obtenir l'aide dont ils ont besoin, sans aucune honte.

À cette période de ma vie, tout allait mal pour moi. Je voulais mettre fin à tout ça. J'étais convaincue que c'était le seul moyen d'échapper à ma souffrance et au sentiment de désespoir qui ne me lâchait jamais. Je n'avais pas une grande opinion de moi à l'époque, à tel point que je cherchais toujours une occasion de me détruire. L'amour inconditionnel et l'attention de mes parents ne suffisaient pas. Rien ne suffisait.

Un jour, ça a juste pris le dessus. Même sortir du lit le matin, c'était trop pour moi. Ma vie était en danger. J'avais besoin d'aide.

C'est à ce moment que l'équipe de Sainte-Justine est intervenue. La visite à l'unité de psychiatrie a été un grand tournant dans ma vie. C'est à ce moment-là que j'ai retrouvé l'espoir d'aller mieux. Je me suis rendu compte que les choses étaient loin d'être terminées. Les équipes de Sainte-Justine m'ont aidée à voir qu'il y avait une lueur au bout de ce très long tunnel. Je devais comprendre et accepter qu'il n'y aurait pas de solutions miracles et que je devais me consacrer entièrement à la thérapie. Ce serait long et dur, mais ça en vaudrait la peine en fin de compte.

Quand j'ai quitté Sainte-Justine, ce n'était que le point de départ de mon cheminement vers le rétablissement. Mais avec l'aide de l'incroyable équipe de professionnels qui m'a suivie, j'avais déjà accompli le plus important : je voulais vraiment aller mieux. J'avais plus confiance en ma capacité à aller mieux. Je n'avais pas honte de ce que je vivais. Et j'ai trouvé, tout au fond de moi, la volonté de continuer à vivre et de profiter au maximum de chaque instant.

J'ai travaillé dur, d'un traitement à l'autre, petit à petit, d'une victoire à l'autre. J'y travaille encore aujourd'hui et je sais qu'il reste encore beaucoup à faire. Chaque jour, je me bats pour surmonter mon anxiété sévère et faire face à mes émotions intenses. Ça ne me pousse plus à l'autodestruction à présent. J'y puise ma force.

Trois ans plus tard, je suis toujours là. Chaque petite victoire me remplit de joie.

Je rêve du jour où tous les jeunes à travers le Québec qui sont en difficulté pourront obtenir les bons soins.



# Migration et santé mentale

Laura Callaghan, infirmière praticienne en pédiatrie au IWK, spécialisée en santé mentale, discute des particularités de la prestation de soins aux jeunes nouveaux arrivants et de l'incidence considérable de la formation qu'elle a suivie.

## Quelles sont vos responsabilités au IWK?

J'ai trois principaux domaines de travail. Premièrement, j'offre un soutien aux jeunes qui ont affaire au système de justice pénale d'une façon ou d'une autre. Ils peuvent être en détention ou en probation, par exemple. Je travaille également avec des nouveaux arrivants, dans certains cas, des jeunes qui viennent d'arriver au Canada et qui commencent leur processus d'établissement, ou dans d'autres cas, des jeunes qui sont ici depuis quelques années et qui commencent à faire face à des problèmes de santé mentale. Enfin, je participe au travail de développement de programmes au IWK. À l'heure actuelle, nous travaillons sur une stratégie pour orienter et structurer notre travail avec les nouveaux arrivants.



Laura Callaghan

## Quels sont les principaux facteurs à prendre en considération lorsqu'il s'agit de répondre aux besoins en santé mentale des jeunes nouveaux arrivants?

L'accès aux soins est important pour tout le monde, mais il s'agit d'un facteur particulièrement important lorsqu'il s'agit des nouveaux arrivants, car ces derniers peuvent être confrontés à de nombreux obstacles, que ce soit la langue, le transport ou simplement le fait de ne pas savoir comment s'orienter dans un nouveau système. Il y a quelques années, le IWK a créé un partenariat officiel avec l'Immigrant Services Association of Nova Scotia (ISANS) afin d'améliorer l'accès aux soins de santé mentale. Nous exerçons nos activités à partir du site de l'ISANS, afin que les familles puissent venir à un endroit où elles reçoivent déjà d'autres services et me parler d'un problème de santé mentale si elles le souhaitent. Elles n'ont pas besoin de se rendre ailleurs ou de s'y retrouver dans un autre système. Dans certains cas, je peux évaluer, diagnostiquer et traiter un jeune directement sur place. Dans d'autres cas, j'accompagne le jeune jusqu'à la prochaine étape, qu'il s'agisse d'une clinique pour troubles alimentaires ou d'une évaluation pour voir s'il pourrait être atteint d'un trouble du spectre de l'autisme ou autre.

## Comment vous assurez-vous de fournir des soins conformes à la culture du patient?

Il s'agit d'un processus d'apprentissage continu, et les personnes qui travaillent en lien avec différents aspects de l'établissement, des soins de santé et du travail social s'améliorent en travaillant ensemble et, bien sûr, en étant à l'écoute des communautés concernées. J'ai déjà mentionné notre collaboration avec l'ISANS, qui nous adresse souvent les familles dans lesquelles il y a des problèmes de santé mentale. J'ai également travaillé avec le Réseau national de navigation pour nos nouveaux arrivants (N4), qui facilite la formation et la collaboration entre les professionnels qui fournissent des soins de santé et des services sociaux aux nouveaux arrivants. J'ai beaucoup appris auprès de ce réseau. Travailler efficacement avec les nouveaux arrivants demande un large éventail de capacités, allant de choses très concrètes comme avoir un accès rapide à des services d'interprétation linguistique à des choses personnelles assez subtiles comme cultiver un sentiment d'humilité, apprendre à être attentif et à développer un 6<sup>e</sup> sens quand on ne sait vraiment pas ce qui se passe dans la pièce, par exemple entre un adolescent et son parent, lorsque sa langue et sa culture sont différentes de la nôtre.



### **Selon vous, que vous a apporté la formation que vous avez suivie par l'entremise du IWK?**

Cela m'a apporté énormément de choses, car dans un rôle comme le mien, vous entretenez de nombreux liens avec la communauté, autant d'occasions d'offrir du soutien et de répondre aux questions. Par exemple, un jeune avec qui je travaille et qui a eu affaire au système de justice se préparait à retourner à l'école communautaire et j'ai suggéré à un éducateur du système de justice certaines mesures qui pourraient faciliter le bon déroulement de ce processus. Cette personne m'a conseillé de faire également part de celles-ci à l'école, ce que j'ai fait. Et puis, on m'a demandé de revenir donner un atelier à d'autres éducateurs intéressés. Ainsi, l'expertise acquise au IWK est ensuite diffusée chaque jour dans la communauté.

### **Quelles sont les prochaines étapes pour votre programme?**

Nous travaillons actuellement à l'élaboration d'un plan stratégique qui, nous l'espérons, nous aidera à tirer parti de certaines des capacités que j'ai décrites. Le plan comporte quatre piliers. L'un d'eux est la capacité et les compétences. Il s'agit donc de bâtir notre capacité et nos compétences et de collaborer avec les écoles, les organismes communautaires et d'autres intervenants pour renforcer notre capacité collective à soutenir la santé mentale des nouveaux arrivants. Le deuxième porte sur la prévention et la promotion, il met l'accent sur le soutien et les interventions précoces, qu'il s'agisse d'orienter une personne vers des services où elle pourra obtenir des soins plus tôt ou de simplement s'assurer que toutes nos ressources sont disponibles en plusieurs langues. Le troisième est le traitement et l'intervention, c'est-à-dire l'accès à ceux-ci. Le dernier pilier est le développement continu du programme. Les communautés et leurs besoins évoluent constamment. Heureusement, il y a toujours de nouvelles recherches et de nouvelles données probantes sur les interventions efficaces. Ce dernier pilier vise à nous assurer que nous sommes en mesure de continuer d'évoluer et de répondre aux besoins de la communauté.

### **Empire Company Limited et la Fondation Sobey**

## **Des retombées multiples**

L'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir contribue directement à la formation de professionnels, comme Laura Callaghan, et permet d'obtenir les importantes répercussions en cascade qu'elle décrit. Mais votre soutien aide encore plus. Il permet aux hôpitaux pour enfants de bénéficier de la souplesse nécessaire pour établir des collaborations novatrices comme celle décrite par Laura Callaghan avec l'ISANS. Les investissements dans les hôpitaux pour enfants procurent également des avantages bien au-delà des murs de l'hôpital, grâce aux interventions de spécialistes en santé mentale comme celle de Laura dans les écoles, dans le système judiciaire et partout où les jeunes ont besoin de soutien.

# Prévenir la (prochaine) crise de santé mentale

Le programme I AM SAFE offre un soutien de suivi aux jeunes qui se sont présentés à l'hôpital en raison d'idées suicidaires ou même d'une tentative de suicide. Il peut donc sembler étrange de décrire I AM SAFE comme un programme de prévention.



D<sup>re</sup> Khrista Boylan



Christina Carr

Mais le suivi de soutien offert par I AM SAFE est en effet conçu pour la prévention : les thérapeutes travaillent avec les patients et les familles pour mettre au point des outils permettant de prévenir une aggravation ou une réapparition de la crise de santé mentale du patient. Pour ce faire, il offre une thérapie familiale intensive après le passage du patient au service d'urgence, ce qui aide non seulement le patient à se remettre de sa crise, mais aussi à améliorer sa santé mentale aux côtés de ses proches.

La D<sup>re</sup> Khrista Boylan, chercheuse principale du site d'étude de l'Hôpital pour enfants McMaster, décrit l'importance de ce travail :

« C'est difficile quand un jeune patient revient au service d'urgence en faisant une deuxième crise de santé mentale en peu de temps. Pour la plupart, cette rechute peut être simplement due au fait que le jeune et son proche aidant ne parviennent pas à discuter en dehors de l'hôpital de la détresse éprouvée par l'adolescent. »

Christina Carr, thérapeute en intervention du programme I AM SAFE, décrit son expérience de l'intervention :

« En ayant le privilège d'assumer le rôle de thérapeute chercheuse du programme I AM SAFE, j'ai pu constater personnellement l'importance de travailler sur la communication entre le jeune et sa famille immédiatement après sa sortie. En cernant les problèmes de communication et en y travaillant dès le début du programme, j'ai pu aider les familles à surmonter ces obstacles. Les familles apprennent et mettent en pratique des moyens de maintenir le dialogue au sujet des pensées suicidaires des jeunes, ce qui leur permet de travailler avec le jeune et d'utiliser leur plan de sécurité personnalisé pour gérer la détresse. »

Le programme d'intervention I AM SAFE est un essai clinique actuellement mené à l'hôpital SickKids et à l'Hôpital pour enfants McMaster. L'Hôpital pour enfants de l'Alberta espère lancer l'essai clinique sur son site au cours des prochaines semaines. L'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir finance le programme I AM SAFE depuis trois ans. Elle aide les cliniciens à offrir et à évaluer un programme d'intervention prometteur tout en renforçant les relations de recherche collaborative dans le réseau des Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada.

**Au cours des premiers mois de 2022, la famille Beazley de Dartmouth, en Nouvelle-Écosse, célébrait la fin du traitement contre le cancer de Canon, âgé de 12 ans. Toutefois, cette célébration a été de courte durée puisque Canon, bien qu'en bon état de santé physique, a commencé à avoir des crises de panique. Cela a marqué le début de son parcours en santé mentale.**

Un an plus tôt, Canon avait reçu un diagnostic de tumeur Wilms de stade 1 (le cancer du rein le plus fréquent chez les enfants). Il a subi une opération d'ablation de son rein gauche et a immédiatement commencé une chimiothérapie. Il a suivi 26 semaines de traitement et fin novembre 2021, il a finalement pu « sonner la cloche » au centre IWK, signifiant la fin de son traitement.

La vie était revenue à la normale pour Canon, et sa famille était ravie de le voir profiter de ses activités habituelles. Mais un jour, soudainement, Canon a eu une crise de panique débiliteuse alors qu'il s'échauffait pour un match de hockey. Terrifié par son cœur qui battait de plus en plus vite, Canon a demandé à sa mère, Shelly, de l'emmener au service d'urgence du centre IWK. Après un examen approfondi, y compris de multiples tests, rien n'expliquait ses symptômes sur le plan physique.

Les crises de panique se sont poursuivies, accompagnées de palpitations intermittentes tout au long de ses journées. Canon a également commencé à ressentir des sentiments de « déréalisation » et de « dépersonnalisation ». Les personnes qui vivent cela ont l'impression d'être à l'extérieur de leur corps et de s'observer ou que les choses autour d'elles ne sont pas réelles, comme si elles étaient dans un rêve. En raison de ces symptômes, Canon a eu du mal à faire des choses qu'il aimait normalement faire : échanger avec les autres, aller à l'école, faire du canot et jouer au hockey.

Canon a reçu un diagnostic de trouble de stress post-traumatique (TSPT) découlant de ce qu'il avait vécu avec le cancer. Il a commencé à suivre des séances de thérapie régulières, à prendre des médicaments pour gérer son anxiété et à faire un suivi auprès des membres de son équipe de soins. Sa famille a tout de suite remarqué un grand changement. Il est devenu plus présent et plus apte à fonctionner, notamment en participant activement à sa propre thérapie.

Canon a passé huit mois à recevoir des traitements et près d'un an à travailler sur son vécu et à acquérir des capacités d'adaptation. Cette approche holistique en équipe a permis à Canon de reprendre pleinement sa vie. Aujourd'hui, il va très bien et recommence à faire toutes les choses qui font de lui un enfant heureux. Il trouve également le temps de participer régulièrement à des activités de collecte de fonds pour le IWK, afin de remercier ses équipes de soins d'avoir été à ses côtés à chaque étape de son parcours, physique et mental, contre le cancer.

# Quand une maladie physique entraîne une détresse mentale

Canon Beazley a développé un trouble de stress post-traumatique. L'équipe du IWK a été là pour lui.



# Pour les cerveaux en développement, tout est question de moment.

**D<sup>re</sup> Julia Young, membre de l'équipe de neuropsychologie de l'hôpital SickKids, décrit de quelle façon des évaluations neuropsychologiques complètes peuvent aider les jeunes à obtenir les bons soutiens, et comment l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir a aidé son équipe à progresser par rapport à sa priorité absolue : un accès plus rapide aux soins.**



## **Qu'est-ce qu'une évaluation neuropsychologique?**

Il s'agit essentiellement d'une évaluation complète du fonctionnement du cerveau d'une personne. Nous examinons de nombreux aspects, y compris le fonctionnement intellectuel, la mémoire, le langage, l'attention, les habiletés motrices et les aptitudes scolaires. L'objectif est d'obtenir un portrait aussi complet que possible de l'état actuel d'un jeune et de ses fonctions et du soutien dont il pourrait avoir besoin pour les prochaines étapes de son développement.

## **En quoi consiste le processus?**

L'évaluation elle-même prend généralement une journée complète. Il s'agit de différents types de tests allant de la compréhension de lecture à des tests de mémoire en passant par des activités motrices. Mais avant même que l'évaluation ait lieu, nous recueillons généralement des renseignements auprès des parents, des enseignants, des médecins ou d'autres fournisseurs de soins qui ont pris part aux soins du jeune qu'on nous a confié.

Souvent, un patient est aiguillé vers une évaluation parce qu'il est victime d'un problème de santé qui affecte le cerveau, comme l'épilepsie ou un accident vasculaire cérébral (AVC), ou parce qu'il a eu besoin d'un traitement qui peut avoir des effets sur le cerveau, comme le peuvent certaines formes de médicaments et d'intervention. Nous recueillons d'abord le contexte et l'historique pertinents, puis nous procédons à l'évaluation. À partir de là, nous pouvons formuler des recommandations sur les prochaines

étapes et les mesures de soutien nécessaires. Il peut s'agir d'orthophonie, d'ergothérapie, d'aiguillage vers un autre fournisseur de soins de santé, de mesures d'accommodement à l'école, de stratégies cognitives ou de soutien en santé mentale.

## **En quoi les investissements réalisés dans le cadre du partenariat avec l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir vous ont-ils aidés dans votre travail?**

Les investissements nous ont aidés à progresser par rapport à notre plus grande préoccupation en ce moment : renforcer nos capacités pour que nous puissions voir plus de patients plus rapidement. Il est toujours important dans le domaine des soins médicaux de pouvoir intervenir rapidement, mais lorsqu'il s'agit de cerveaux en développement, tout est question de moment. Il existe des périodes de développement dans le cerveau au cours desquelles un soutien approprié au bon moment peut aider une personne à se préparer à réussir à long terme. Et si vous manquez cette occasion, les conséquences peuvent être importantes. Nous savons que nous sommes capables d'offrir une aide importante une fois que nous sommes en mesure d'évaluer les jeunes et de les mettre en contact avec les services appropriés, c'est notre liste d'attente qui nous préoccupe.

## **Nommez un exemple d'évaluation qui, selon vous, a fait une grande différence.**

À vrai dire, toutes les évaluations font une différence. En général, si on nous adresse quelqu'un, c'est parce qu'il éprouve des difficultés d'une façon ou d'une autre. Nous sommes généralement capables de

préciser les mesures de soutien appropriées qui ont une incidence positive. Mais s'il faut donner un exemple en particulier : nous avons reçu un adolescent qui souffrait d'épilepsie. Ses crises d'épilepsie affectaient son cerveau et il éprouvait des difficultés à l'école. Ses parents savaient qu'il faisait tout ce qu'on lui demandait, mais il n'apprenait vraiment pas, il n'arrivait tout simplement pas à faire des progrès pour retenir les concepts et l'information qu'on lui enseignait. Notre évaluation nous a permis de faire deux choses. Tout d'abord, nous avons été en mesure de déterminer la nature spécifique de ses troubles de mémoire, ce qui aide à localiser la partie du cerveau dans laquelle il pourrait y avoir un problème et à fournir des stratégies précises pour favoriser son apprentissage et renforcer sa mémoire. Ensuite, nous avons été en mesure de diagnostiquer un trouble d'apprentissage, ce qui donne aux enseignants et aux autres personnes une marche à suivre plus claire pour l'aider. Grâce à ces deux éléments d'information, son équipe médicale, sa famille et son école étaient mieux outillées pour le soutenir et l'aider à réussir.



D<sup>re</sup> Julia Young

# Troisième année : Un solide engagement pour de bons résultats

## 3 861 652 \$

TOTAL DES FONDS RECUEILLIS EN 2022  
POUR LES FONDATIONS D'HÔPITAUX POUR  
ENFANTS GRÂCE À L'INITIATIVE LA SANTÉ  
MENTALE CHEZ LES JEUNES : TOUTE UNE  
FAMILLE POUR LES SOUTENIR

### 1 696 120 \$

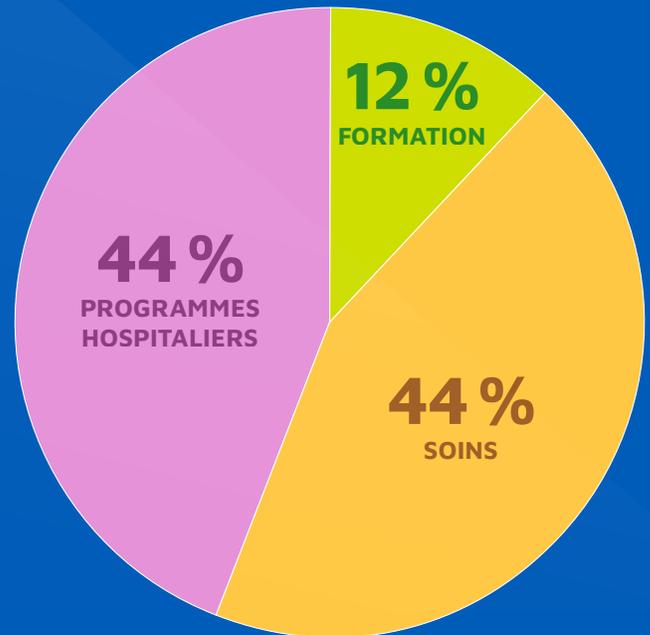
DONS DIRECTS  
AUX PROGRAMMES  
HOSPITALIERS

Distribués aux 13 fondations  
d'hôpitaux pour enfants pour  
financer les programmes  
prioritaires de chaque hôpital.

### 2 165 532 \$

COLLECTE DE FONDS  
LOCALE POUR LES SOINS  
ET LA FORMATION

Pour répondre aux besoins  
les plus urgents relevés en  
2022 par les services de santé  
mentale pour les enfants et  
les jeunes de chaque hôpital.



Même si les Canadiens ont dû composer avec l'inflation et d'autres pressions financières en 2022, ils ont continué de se joindre à Empire Company Limited et à la Fondation Sobey pour investir généreusement dans la santé mentale des enfants et des jeunes. Comme toujours, les dons ont été réinvestis à l'échelle locale, pour aider les jeunes et les familles de la région.



# Mesures des répercussions

## Troisième année

Au cours de la troisième année de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, certains programmes établis ou élargis au cours des premières années ont pris de l'ampleur pour servir plus de patients et de familles ou former plus de professionnels. Dans quelques cas, les hôpitaux ont ajouté de nouveaux programmes parce que les activités qu'ils avaient lancées au cours de la première année ont évolué et été fructueuses si rapidement qu'ils ont pu entreprendre de nouveaux projets. Dans d'autres cas encore, des initiatives complexes pluriannuelles de recherche et de mobilisation des connaissances ont tout simplement été poursuivies comme prévu, permettant de recueillir des données probantes et de partager des idées pour améliorer la norme de soins de santé mentale pour les enfants et les jeunes au fil du temps.

## Interprétation des chiffres

Les données de base présentées aux pages suivantes aideront toutes les personnes impliquées dans notre partenariat à faire le suivi des progrès par rapport aux objectifs que nous avons établis ensemble. Même si nous nous efforçons de réaliser des progrès par rapport à ces importantes mesures, il est important de mentionner qu'il existe de nombreux facteurs que les fournisseurs de soins de santé, y compris les 13 hôpitaux pour enfants du Canada, ne peuvent pas contrôler. La pandémie de COVID-19 est un exemple éloquent d'une perturbation hors du contrôle des hôpitaux. Des facteurs plus courants, des bouleversements économiques aux changements politiques majeurs, affectent aussi les programmes de soins de santé. Dans nos rapports au comité directeur, nous nous efforcerons de fournir un contexte utile et de communiquer les mesures quantitatives et qualitatives des répercussions afin de brosser un tableau précis des réussites et des défis.

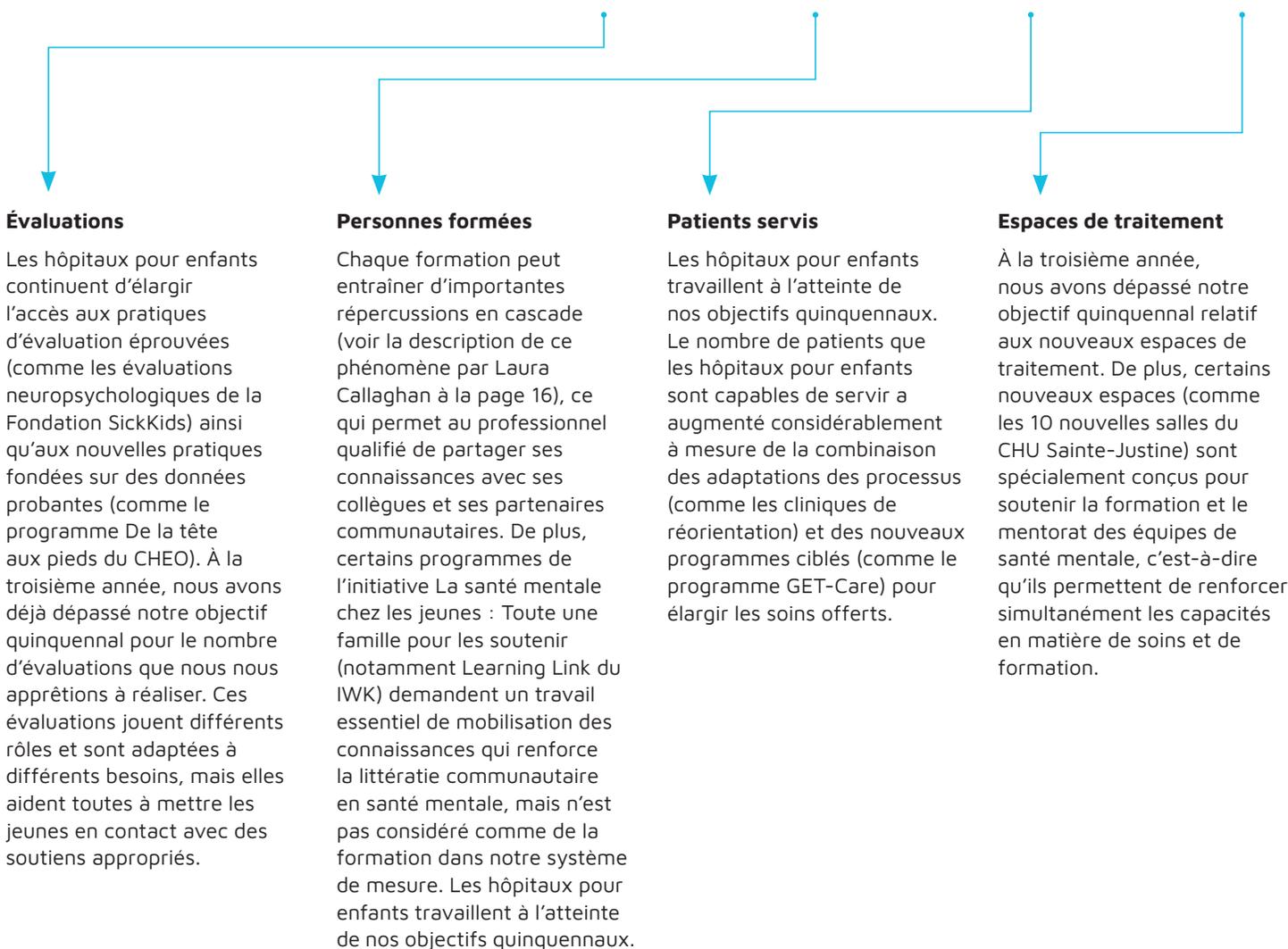
Fondation membre	Nom du programme	Troisième année			
		Évaluations	Personnes formées	Patients servis	Espaces de traitement
Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta	Mental Health Research 4 Kids ▲			✓	
Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique	Stratégie d'éducation pour les programmes en santé mentale ▲			✓	
	Programme intégré de gestion de la douleur – PainCare 360 ▲			✓	
Fondation pour la santé des enfants	Clinique GET-Care ▲	✓	✓	✓	✓
Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)	Programme de thérapie comportementale dialectique (TCD) ■	–	✓	✓	–
	Programme De la tête aux pieds ■	–	✓	✓	–
	Conseiller en santé mentale auprès des enfants et des jeunes au service des urgences, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 ■	✓	✓	✓	–
Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba	Service d'urgence en télésanté mentale ▲	✓		✓	
	PRIME : partenariat pour l'innovation en santé mentale grâce à l'excellence en cybersanté ▲	✓	✓	✓	
Fondation CHU Sainte-Justine	Innovations en matière de soins et de formation ■	✓	–	–	✓
Fondation du IWK Health Centre	The Learning Link ▲		✓	✓	
Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway	Centre d'appui aux enfants et aux jeunes ■	–	✓	✓	✓
Fondation de l'Hôpital pour enfants Jim Pattison	Salle de soins intensifs en santé mentale ▲	✓	–	✓	✓
	Initiative STC Mobile Health Bus ▲			✓	✓
Fondation de l'Hôpital pour enfants McMaster	I AM SAFE : Prévention du suicide Intervention et étude ▲	✓	✓	✓	
Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants	Thérapie familiale pour les jeunes atteints de troubles alimentaires ■	✓	✓	✓	✓
	Centre d'excellence sur l'obésité sévère chez les adolescents ▲	✓	✓	✓	–
Fondation SickKids	Évaluations neuropsychologiques pour favoriser une intervention précoce ■	✓	–	✓	–
Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery	Transformation des soins de santé mentale pédiatriques ■	✓	✓	✓	✓

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants ▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes

Le tableau ci-dessous présente les chiffres totaux pour tous les hôpitaux, en combinant les données de divers programmes. Les chiffres montrent les progrès réalisés dans tous les domaines. Dans deux des quatre catégories (espaces de traitement et évaluations), les hôpitaux pour enfants ont déjà dépassé leurs objectifs quinquennaux.

**Total des soins et de la formation, tous programmes confondus**

<b>Initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir – Année du programme</b>	<b>Évaluations</b>	<b>Personnes formées</b>	<b>Patients servis</b>	<b>Espaces de traitement</b>
Première année	7 485	313	10 281	10
Deuxième année	17 567	6 897	16 260	26
Troisième année	13 906	2 134	49 433	13
<b>Total cumulatif</b>	<b>38 958</b>	<b>9 344</b>	<b>75 974</b>	<b>49</b>



## Résultats en matière de soins et de formation pour la troisième année, par programme

Fondation membre	Nom du programme	Troisième année				Renseignements supplémentaires
		Évaluations	Personnes formées	Patients servis	Espaces de traitement	
Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta	Mental Health Research 4 Kids au Centre for Child & Adolescent Mental Health ▲			Plus de 100		Le Centre a ouvert ses portes en mars 2023.
Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique	Stratégie d'éducation pour les programmes en santé mentale de la Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique ▲			Plus de 30 000		
	Programme intégré de gestion de la douleur – PainCare 360 ▲			Plus de 1 400		
Fondation pour la santé des enfants	Programme Prospect (service dédié aux psychoses en phase prodromique – dépistage et intervention précoces pour les troubles graves de santé mentale) ■	Voir la section « Patients servis »	0,5 ETP	30	1	
	Clinique GET-Care ▲	Voir la section « Patients servis »	0,5 ETP	30	1	
Fondation du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)	Programme de thérapie comportementale dialectique (TCD) ■	—	8	70*	—	* Chaque évaluation effectuée est égale à un patient servi.
	Programme De la tête aux pieds ■	—	150	780*	—	* Chaque évaluation effectuée est égale à un patient servi.
	Conseiller en santé mentale auprès des enfants et des jeunes au service des urgences, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 ■	1 025	5*	310	—	* Cinq conseillers officiels ont été affectés au service de nuit, mais en raison de pénuries de personnel, de nombreux membres de l'équipe ont aidé à combler le manque d'effectif en raison de congés de maladie, etc.
Fondation de l'Hôpital pour enfants du Manitoba	Service d'urgence en télésanté mentale ▲	56		56		
	PRIME : partenariat pour l'innovation en santé mentale grâce à l'excellence en cybersanté ▲	—	—	—		
Fondation CHU Sainte-Justine	Promotion des soins et de la formation en santé mentale au CHU Sainte-Justine ■	3 438	—	—	2 2 nouveaux espaces pour un total cumulé de 10 espaces de traitement	

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants ▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes

## Résultats en matière de soins et de formation pour la troisième année, par programme

Fondation membre	Nom du programme	Troisième année				Renseignements supplémentaires
		Évaluations	Personnes formées	Patients servis	Espaces de traitement	
Fondation du IWK Health Centre	The Learning Link ▲		1 431	4 340		
Fondation de l'Hôpital pour enfants Janeway	Création d'un nouveau centre d'appui aux enfants et aux jeunes à Terre-Neuve-et-Labrador ■	—	3	35 Familles	3	
Fondation de l'Hôpital pour enfants Jim Pattison	Salles de soins intensifs en santé mentale ▲	1 617	—	1 025	2	
	Initiative STC Mobile Health Bus ▲			376	—	
Fondation de l'Hôpital pour enfants McMaster	Programme d'intervention et d'étude sur la prévention du suicide I AM SAFE ▲	49	3	43 Les patients ont terminé l'intervention		
Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants	Thérapie familiale pour les jeunes atteints de troubles alimentaires ■	104	5	39	—	
	Centre d'excellence sur l'obésité sévère chez les adolescents ▲	19	1	48	—	
Fondation SickKids	Évaluations neuropsychologiques pour favoriser une intervention précoce ■	78	—	74	—	
Fondation de l'Hôpital pour enfants Stollery	Transformation des soins de santé mentale pédiatriques dans les services d'urgence de l'Alberta ■	7 520	527	10 677	4	

■ Amélioration ou prolongation de programmes existants ▲ Nouveaux programmes ou projets pilotes

# À l'horizon

Les investissements dans le cadre de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir aident encore les hôpitaux du pays à offrir et à élargir des programmes locaux fondés sur des données probantes qui changeront profondément la vie des jeunes tout en formant la prochaine génération de leaders en santé mentale.

Alors que les hôpitaux se battent pour répondre à la demande croissante en soins de santé mentale, les Fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada sont profondément reconnaissantes des généreux investissements de la Fondation Sobey et d'Empire Company Limited qui aident les équipes de soins non seulement à répondre aux besoins actuels, mais aussi à renforcer leurs capacités pour l'avenir de l'intervention précoce et de la prévention.

Nous nous réjouissons à l'idée de travailler avec vous dans le cadre de l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir.

- Nous poursuivons le programme de dons individuels Un avenir plus sain et la campagne d'avril dans le cadre de laquelle Empire Company Limited égalera tous les dons uniques de 50 \$ ou plus en avril.
- Nous maintenons la campagne publicitaire à 360 degrés sur l'initiative La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir, avec des liens vers les dates importantes et les événements du programme.
- Une autre campagne de dons en magasin couronnée de succès aura lieu du 14 septembre au 1<sup>er</sup> octobre grâce à l'appui des médias avant et pendant la campagne.
- L'édition annuelle de la célèbre Classique de golf d'Empire aura lieu le 4 octobre 2023.



INITIATIVE LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES : TOUTE UNE FAMILLE POUR LES SOUTENIR

# Rapport d'impact, troisième année



**empirè**  
COMPANY LIMITED  
LA **FONDATION**  
SOBEY

[empireco.ca/fr](http://empireco.ca/fr)  
[lafondationsobey.com](http://lafondationsobey.com)



[famillepourlessoutenir.com](http://famillepourlessoutenir.com)

**LES FONDATIONS  
D'HÔPITAUX  
POUR ENFANTS  
DU CANADA**

[hopitauxpourenfants.ca](http://hopitauxpourenfants.ca)

