

TOUTE UNE FAMILLE POUR LES SOUTENIR :
INITIATIVE SUR LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES ENFANTS ET LES JEUNES

Rapport d'impact de la cinquième année



empiré
FAMILY OF BRANDS
LA **FONDATION**
SOBEY



Toute une famille
pour les soutenir

LES FONDATIONS
D'HÔPITAUX
POUR ENFANTS
DU CANADA

Table des matières

- 3 Message de la direction
- 4 L'histoire de Jane
- 5 Un engagement ferme en faveur de la santé mentale des jeunes
- 6 Résumé des résultats :
De la première à la cinquième année
- 11 Aperçu financier : Cinquième année
- 12 Réflexion et analyse
- 13 Résumé des activités : Cinquième année



Une période de changement et une collaboration conçue pour y répondre



Le paysage de la santé mentale des jeunes au Canada évolue. Bien que le besoin de soutien demeure important, certains signes indiquent que les modalités d'accès aux soins pour les jeunes et les familles sont en train de changer. Entre 2018-2019 et 2023-2024, les jeunes Canadiens sont devenus moins susceptibles de se rendre à l'urgence ou d'être hospitalisés pour un problème de santé mentale.¹ Entre-temps,

les proportions de jeunes ayant un problème de santé mentale qui ont consulté un médecin (en dehors de l'urgence) ou qui ont eu recours à un service communautaire de santé mentale ou de toxicomanie ont augmenté. Les experts n'ont pas encore établi les causes de ces tendances. C'est peut-être parce qu'on se préoccupe de plus en plus des problèmes de santé mentale chez les jeunes, ce qui a entraîné une augmentation de la disponibilité des services de soutien moins lourds et une meilleure sensibilisation de la communauté à ces services.

Remarquablement, l'initiative sur la santé mentale chez les enfants et les jeunes de *Toute une famille pour les soutenir* a permis de travailler sur l'ensemble du continuum des soins de santé mentale depuis le début de sa collaboration avec Les fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada (FHEC) en 2020. Empire Company Limited et la Fondation Sobey ont contribué à la mise en œuvre d'initiatives allant de la transformation des soins d'urgence en santé mentale au Stollery Children's Hospital à Edmonton, à des interventions vitales non urgentes telles que l'autobus de la santé du Saskatoon Tribal Council, qui permet d'offrir des ressources en santé mentale aux communautés des Premières Nations situées à proximité.

L'un des objectifs permanents de la collaboration a été de donner la priorité à l'intervention précoce : aider les jeunes à accéder plus tôt aux bons soins, lorsque les chances d'obtenir les meilleurs résultats en matière de santé sont les plus élevées.

Puisque *Toute une famille pour les soutenir* a toujours permis aux experts locaux d'allouer des fonds en fonction

des priorités de chaque région, les programmes ont combiné réactivité et souplesse avec un engagement inébranlable en faveur des preuves et de l'impact. Par conséquent, à une époque mouvementée pour la santé mentale des jeunes au Canada, avec des besoins largement croissants, des changements spectaculaires dans les médias et la technologie, ainsi qu'une pandémie qui a causé du stress et de l'isolement, *Toute une famille pour les soutenir* a permis aux prestataires de soins de s'adapter avec agilité à l'évolution des besoins et des priorités à travers le pays. Elle s'est concentrée à permettre aux jeunes d'accéder au soutien en temps opportun, à la fois en donnant la priorité à l'évaluation et en renforçant les capacités globales de soins de santé mentale afin de les adapter aux besoins locaux.

Les hôpitaux pédiatriques à travers le Canada ont fait preuve d'ingéniosité, d'innovation et d'une profonde compassion pour répondre aux problèmes de santé mentale des jeunes Canadiens. *Toute une famille pour les soutenir* a été un allié inestimable dans cette aventure depuis 2020, en aidant les équipes de soins à partager leurs connaissances, à développer des programmes efficaces et à fournir une évaluation et un soutien à des milliers de jeunes, comme décrit dans les sections suivantes. Avec des programmes solides en cours et des relations de collaboration activées, nous nous attendons à ce que la lancée se poursuive, permettant à plus de jeunes et de familles d'en bénéficier dans les années à venir.

L'ensemble du réseau des FHEC est profondément reconnaissant de votre générosité et de votre confiance, et nous sommes inspirés par les possibilités qui s'offrent à nous alors que nous nous engageons à soutenir les jeunes en répondant ensemble aux besoins urgents d'aujourd'hui tout en faisant progresser les mesures d'éducation et de prévention qui contribuent à la résilience, à la santé et au bien-être.

Cordialement,

Adam Starkman

Président et chef de la direction
Les fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada

¹ Dans les deux cas, ces tendances plus générales ont été interrompues par des pics de demande autour de 2021, pendant la pandémie.

L'histoire de Jane

« Il y a un an, notre fille se battait pour survivre à des crises de panique débilantes, au brouillard cérébral et à l'épuisement physique. Aujourd'hui, elle a appris qu'elle avait été admise par anticipation à l'université. Je ne pense pas pouvoir exprimer à quel point ma famille est reconnaissante envers vous. »

Mère de Jane, dans une lettre adressée au service des urgences du Stollery Children's Hospital



Jane avait 16 ans lorsqu'elle est arrivée au service des urgences de Stollery avec des idées d'automutilation qui s'aggravaient. Ses parents et elle étaient frustrés et effrayés : bien que Jane suivait les recommandations de traitement d'autres prestataires, sa santé mentale se détériorait et ses symptômes, incluant une fatigue extrême, interféraient avec l'école et sa vie quotidienne.

Les cliniciens du service des urgences ont orienté Jane vers la clinique psychiatrique d'urgence de Stollery, où l'équipe a examiné ses médicaments et ses antécédents, lui posant rapidement un diagnostic de TDAH, de TOC et d'anxiété. Ils ont ajusté ses médicaments en fonction de ces nouveaux diagnostics et ont travaillé avec Jane pour affiner et optimiser son traitement. « Nous n'aurions jamais pensé pouvoir nous réjouir d'un diagnostic d'anxiété, de TOC et de TDAH, se souvient sa mère, et pourtant, elle est là aujourd'hui, épanouie et heureuse de sa vie. »

Toute une famille pour les soutenir a aidé le Stollery Children's Hospital à augmenter la capacité en matière de santé mentale de son service des urgences et à reconfigurer son offre afin de fournir un soutien plus rapide et plus efficace à des jeunes comme Jane, face à une demande croissante.

Pour des raisons de confidentialité, les photographies figurant dans ce rapport, y compris celle représentant « Jane », ne représentent pas de véritables patients.

Un engagement ferme en faveur de la santé mentale des jeunes

La santé mentale des jeunes n'a probablement jamais été aussi présente dans l'esprit des Canadiens qu'au cours des cinq dernières années. Nous avons constaté un intérêt croissant pour les effets des médias sociaux, un besoin accru de soins pendant et après les épreuves liées à la pandémie de COVID-19, ainsi une diminution des tabous entourant la santé mentale chez les personnes de tous âges.

Ces facteurs, associés aux difficultés émotionnelles normales liées à la croissance, ont placé la santé mentale des jeunes parmi les priorités de l'agenda public. Cette attention accrue portée à la santé mentale dans la société est survenue exactement au moment où la Fondation Sobey et Empire Company Limited ont commencé à collaborer avec les hôpitaux pédiatriques du Canada, afin de permettre aux jeunes d'accéder au soutien dont ils ont besoin dès le plus jeune âge.

L'engagement de la famille Sobey envers la santé mentale des jeunes remonte bien avant la formation de ce partenariat novateur. De plus, le fait que *Toute une famille pour les soutenir* a commencé son travail à un moment où les Canadiens étaient particulièrement conscients des besoins en matière de santé mentale des jeunes dans leurs communautés, et très désireux d'apporter leur soutien, a fait de cette collaboration de cinq ans un moyen précieux pour unir nos efforts et notre impact. *Toute une famille pour les soutenir* continue de réussir à impliquer les familles et les communautés locales, les équipes de soins et les chercheurs, ainsi que des milliers d'intervenants de Empire.

En 2024, *Toute une famille pour les soutenir* a amassé et donné plus de 4,29 millions de dollars, aidant les hôpitaux pédiatriques du Canada à concevoir, à créer et à développer des programmes et des initiatives axés sur la santé mentale des enfants et des jeunes, en donnant la priorité à ceux qui soutiennent l'intervention précoce. Ce total impressionnant comprend les dons locaux effectués par des clients, des coéquipiers, des fournisseurs et des partenaires des 16 bannières de Empire à travers le pays, ainsi que le soutien généreux de la Fondation Sobey et de Empire Company Limited. Les dons cumulés en lien avec *Toute une famille pour les soutenir* depuis 2020 ont atteint une étape remarquable cette année, dépassant les 20 millions de dollars : une énorme réussite.

Qu'est-ce que tout cela signifie pour les enfants confrontés à des problèmes de santé mentale? Parmi les autres résultats mesurables, *Toute une famille pour les soutenir* a permis de réaliser plus de 98,693 évaluations cliniques et de donner accès, à plus de 128 163 jeunes, aux services de soins et d'assistance. Ces statistiques peuvent sembler abstraites sur une page. Mais dans de nombreux cas, les chiffres représentent des interventions qui changent une vie, voire même qui en sauvent une. Elles se feront sentir dans la vie de chaque jeune et dans celle des familles, des écoles et des communautés qui s'occupent d'eux, et ce, pour les années à venir.

Tout en célébrant les progrès accomplis jusqu'à présent, nous sommes inspirés par les possibilités qui s'offrent à nous alors que nous entamons le prochain chapitre de notre voyage ensemble, grâce au renouvellement de la collaboration avec *Toute une famille pour les soutenir*. L'ensemble du réseau des FHEC est profondément reconnaissant de votre générosité, de votre engagement et de votre confiance continus, et nous sommes fiers de travailler à vos côtés pour créer un avenir plus prometteur pour les jeunes qui font face à des défis en matière de santé mentale. Nous sommes également fiers de partager cette mise à jour sur le travail et l'impact que vous avez contribué à mettre en œuvre au cours de la dernière année.

Aperçu à l'échelle nationale

En tant que partenariat national de grande envergure impliquant 13 hôpitaux et des centaines d'experts et de prestataires de soins, *Toute une famille pour les soutenir* peut être résumé en quatre mesures clés. Les chiffres ci-dessous sont des totaux cumulés (2020 à 2024) en lien avec les programmes rendus possibles grâce à ce partenariat.

Mesure 1 Évaluations

98 693

Les évaluations sont la première étape pour donner accès, aux enfants et aux jeunes, un soutien adéquat

Mesure 2 Personnel formé

17 161

Qu'il s'agisse de conseils pratiques pour les prestataires communautaires ou de formations spécialisées pour les professionnels de la santé mentale, l'accès à la formation se traduit par des soins aux enfants solides et fondés sur des preuves.

Mesure 3 Patients pris en charge

128 163

Le nombre de patients pris en charge est un indicateur puissant de notre capacité à répondre aux besoins croissants en matière de soins de santé mentale.

Mesure 4 Espaces de traitement

98

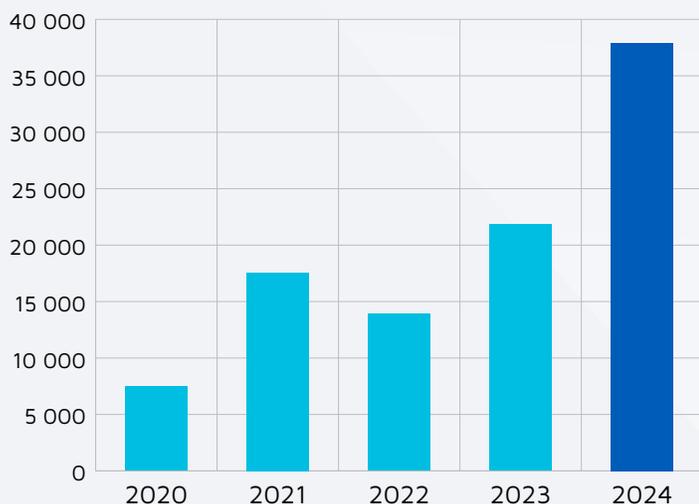
Des espaces réservés assurent la sécurité des patients et des prestataires de soins, tout en facilitant les soins et l'apprentissage.

Pourquoi est-ce important

Ces mesures quantifient cinq années de progrès dans plus d'une douzaine de programmes de santé mentale pour les enfants et les jeunes à travers le Canada, tous choisis pour leur efficacité et leur pertinence à l'échelle locale. Chaque intervention présentée ici est liée à un impact positif sur la vie de jeunes personnes confrontées à des problèmes de santé mentale comme l'anxiété, la dépression, les troubles alimentaires, ainsi qu'à leurs familles, amis et communautés.

Évaluations : 98 693

Total cumulé 2020-2024



Année	2020	2021	2022	2023	2024
Évaluations	7 485	17 567	13 906	21 837	37 898

Remarque : L'augmentation importante des évaluations année après année depuis 2022 a été stimulée par un nombre de facteurs. The Summit: Marian & Jim Sinneave Centre for Youth Resilience (Le sommet : Centre Marian et Jim Sinneave pour la résilience des jeunes) en Alberta, qui a été en développement depuis plusieurs années, a commencé à recevoir des patients en 2023, passant de 0 évaluation en 2022 à 1 344 en 2023. Cette année également, la IWK Foundation et la Children's Hospital Foundation of Manitoba ont alloué des fonds provenant de *Toute une famille pour les soutenir* de nouvelles manières, en soutenant un plus grand nombre d'évaluations. Pour six autres fondations, le nombre d'évaluations a augmenté parce que les programmes existants *Toute une famille pour les soutenir* se sont développés organiquement, en traitant simplement plus de patients.

Ce que cela signifie

Les évaluations constituent la première étape vitale du parcours des jeunes en matière de santé mentale, lorsque les professionnels évaluent leurs besoins et leur permettent d'accéder au soutien approprié. Dans certains cas, une évaluation survient lorsqu'un jeune cherche du soutien en matière de santé mentale. Dans d'autres cas, l'équipe de soins d'un jeune ayant un problème physique peut fournir de manière proactive une évaluation de la santé mentale, en reconnaissant que les problèmes physiques (maladie, blessure, traitement) affectent souvent la santé mentale.

Progrès à ce jour

L'initiative sur la santé mentale chez les enfants et les jeunes de *Toute une famille pour les soutenir* a permis de réaliser près de 98 700 évaluations depuis 2020. Dans certains cas, il s'agit de processus approfondis, comme ceux menés au Centre d'excellence sur l'obésité sévère chez les adolescents de l'Hôpital de Montréal pour enfants, où les prestataires de soins évaluent les effets physiques, psychosociaux et mentaux de cette maladie chronique sur les jeunes. Dans d'autres cas, les évaluations sont superposées à d'autres programmes (non liés à la santé mentale), comme dans le cas du programme PainCare360 du BC Children's Hospital, qui vise à apporter un soutien efficace aux jeunes patients souffrant de douleurs complexes, notamment en évaluant les problèmes de santé mentale qui pourraient découler de leur état.



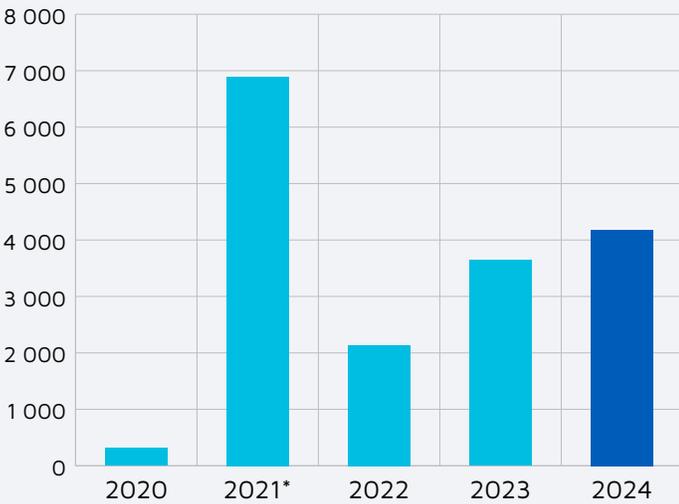
PLEINS FEUX SUR LE PROGRAMME

Évaluations neuropsychologiques SickKids Foundation

Le cerveau des jeunes évolue rapidement et les jeunes en bénéficient lorsqu'ils sont en mesure de tirer le meilleur parti des périodes clés de leur développement, par exemple en ayant de nombreuses occasions de développer leur langage, que ce soit au moyen de l'audition, du langage des signes ou d'autres approches. Avec l'aide de *Toute une famille pour les soutenir*, le service de psychologie de SickKids effectue des évaluations approfondies qui explorent tous les aspects du fonctionnement du cerveau d'un jeune, y compris les fonctions intellectuelles, la mémoire, le langage, l'attention, les capacités motrices et les aptitudes scolaires. En comprenant la situation actuelle de chaque jeune, les équipes peuvent mieux identifier le soutien utile à son développement, qu'il s'agisse de technologies d'assistance ou de programmes d'apprentissage sur mesure. Ces efforts soutiennent la santé mentale en aidant les jeunes à réussir sur le plan éducatif et social, ce qui contribue à leur bien-être général.

Personnel formé : 17 161

Total cumulé 2020-2024



Année	2020	2021	2022	2023	2024
Personnel formé	313	6 897	2 134	3 640	4 177

*Une initiative de mobilisation des connaissances de la Colombie-Britannique axée sur le grand public a entraîné une hausse du nombre de personnes formées en 2021.

Ce que cela signifie

Lorsque les prestataires de soins de santé, les enseignants et les travailleurs des services à la jeunesse ont reçu une formation en santé mentale, les jeunes qu'ils soutiennent en bénéficient. Ce type d'apprentissage permet au personnel travaillant dans différents environnements de soins d'identifier et d'orienter plus rapidement, et avec plus de précision, les jeunes ayant des problèmes de santé mentale. Les initiatives de formation réalisées par *Toute une famille pour les soutenir* ont inclus des opportunités d'apprentissage spécialisées pour les professionnels, ainsi que des offres qui renforcent l'éducation en matière de santé mentale en milieux communautaires.

Progrès à ce jour

Depuis 2020, les hôpitaux pédiatriques du Canada, aidés par Toute une famille pour les soutenir, ont formé plus de 17 100 professionnels, notamment des pédiatres, des infirmières, des travailleurs sociaux et des médecins urgentistes. Ces efforts ont aidé les professionnels à approfondir leurs connaissances et à améliorer leurs compétences dans des domaines comme les soins tenant compte des traumatismes, la migration et l'installation, les soins fondés sur la famille, ainsi que la prévention et l'intervention précoce.



Montage artistique d'une discussion de groupe organisée en 2024 dans le cadre de PRIME. Les résultats de ce processus sont en cours d'analyse en vue d'une série prévue de publications évaluées par des pairs.

PLEINS FEUX SUR LE PROGRAMME

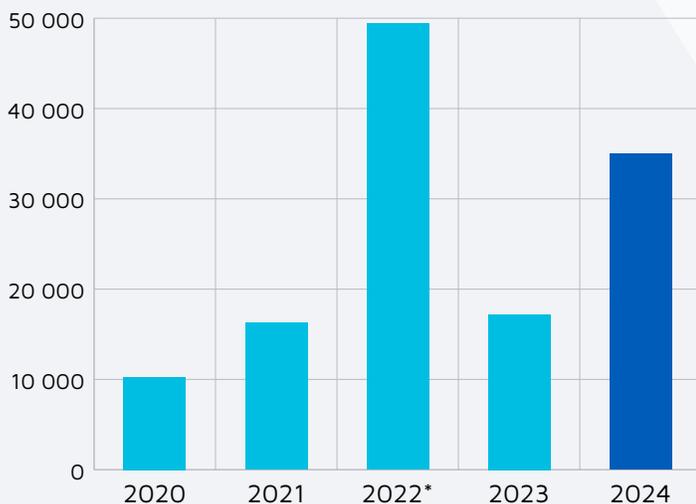
PRIME

Children's Hospital Foundation of Manitoba

PRIME (Partnering for Research Innovations in Mental Health [Partenariat pour l'innovation dans la recherche en santé mentale]) grâce à l'excellence en cybersanté, un programme possible en partie grâce à Toute une famille pour les soutenir, est engagé dans une vaste gamme d'activités de formation et de mobilisation des connaissances, y compris des conférences et des ateliers. Certaines de ces activités sont axées sur les échanges avec les communautés autochtones et les gardiens du savoir, qui sont des participants essentiels aux activités de santé mentale au Manitoba. Ces formes d'apprentissage partagé contribuent à accroître la pertinence, la portée et l'impact des mesures de soutien en matière de santé mentale en éliminant les cloisons entre les chercheurs, les universitaires, les hôpitaux et les communautés.

Patients pris en charge : 128 163

Total cumulé 2020-2024



Année	2020	2021	2022	2023	2024
Patients pris en charge	10 281	16 260	49 433	17 209	34 980

Remarque : Deux facteurs en particulier ont contribué à l'augmentation importante du nombre de patients pris en charge entre 2023 et 2024. Premièrement, le chiffre de cette année inclut les patients qui ont reçu des soins dans les 10 nouvelles salles de thérapie du CHU Sainte-Justine (voir l'article ci-dessous). Deuxièmement, les travaux ont repris au Janeway Children's Health and Rehabilitation Centre du Tuckamore Centre and Mental Health Unit, qui avait interrompu ses activités l'année dernière en raison de changements opérationnels parmi les partenaires chargés de la prestation des programmes.

*Une ressource d'apprentissage en ligne mise en place en 2022 est à l'origine de cette augmentation; les personnes qui ont accédé à cette ressource ont été codées comme des patients pris en charge. D'une manière générale, l'indicateur « patients pris en charge » reflète les jeunes touchés par des mesures de soutien plus ciblées et plus durables.

Ce que cela signifie

La mesure des « patients pris en charge » concerne tout jeune ayant reçu directement des soins de santé mentale dans le cadre d'un programme lié à Toute une famille pour les soutenir. Pour ne citer que quelques exemples, en 2024, ce groupe comprenait des milliers de jeunes en situation de crise qui se sont présentés aux services des urgences, renforcés par *Toute une famille pour les soutenir* (voir l'histoire de Jane à la page 4). Cela comprend aussi des jeunes qui ont eu recours à des services de soutien non urgents, tels que de l'aide pour un problème d'abus de substances ou une thérapie familiale axée sur un trouble de l'alimentation.

Progrès à ce jour

Le besoin de soins en santé mentale chez les enfants et les jeunes au Canada est immense. Les fonds provenant de *Toute une famille pour les soutenir* aident les hôpitaux à innover pour répondre à la demande et à élargir l'accès, de sorte que les jeunes bénéficient de soins plus tôt, ce qui permet d'obtenir de meilleurs résultats à long terme. Depuis 2020, le soutien de ce partenariat a permis aux hôpitaux pédiatriques du Canada de prendre en charge plus de 128 100 enfants et jeunes ayant des problèmes de santé mentale. Bien que le partenariat mette l'accent sur l'intervention précoce et la prévention, *Toute une famille pour les soutenir* a fait preuve de souplesse et de pragmatisme en soutenant les améliorations visant à aider les services des urgences des hôpitaux à répondre aux besoins croissants dans tout le continuum des soins.



PLEINS FEUX SUR LE PROGRAMME

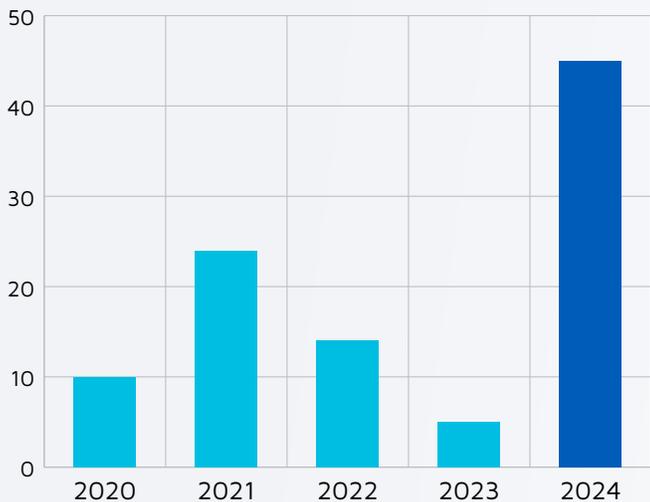
Programme de soins transitoires

Children's Hospital, London Health Sciences Centre

Pour les jeunes ayant des problèmes de santé persistants, la transition entre les soins pédiatriques et les soins pour adultes peut s'avérer difficile. Les jeunes sont encore plus vulnérables alors qu'ils cherchent avec leur famille à entrer en contact avec de nouvelles équipes de soins. Ces dernières années, avec l'aide de *Toute une famille pour les soutenir*, l'hôpital pour enfants s'est efforcé d'améliorer les soins de transition, en particulier pour les jeunes ayant des problèmes de santé mentale. L'hôpital travaille avec des jeunes âgés de 12 à 14 ans, en veillant à ce que ceux-ci et leurs familles comprennent parfaitement leur(s) maladie(s). Ces connaissances leur donnent des moyens d'agir : elles les aident à s'orienter dans les systèmes de soins et à se défendre plus efficacement. L'équipe de l'hôpital pour enfants travaille également à mettre les familles en contact avec les services de soutien du système pour adultes, bien avant que ces services ne soient requis. Une transition en douceur entre les soins aux jeunes et aux adultes permet de réduire le stress des jeunes patients et de favoriser le respect des plans de soins, ce qui contribue en fin de compte à des résultats positifs en matière de santé et de bien-être.

Espaces de traitement : 98

Total cumulé 2020-2024



Année	2020	2021	2022	2023	2024
Espaces de traitement	10	24	14	5	45

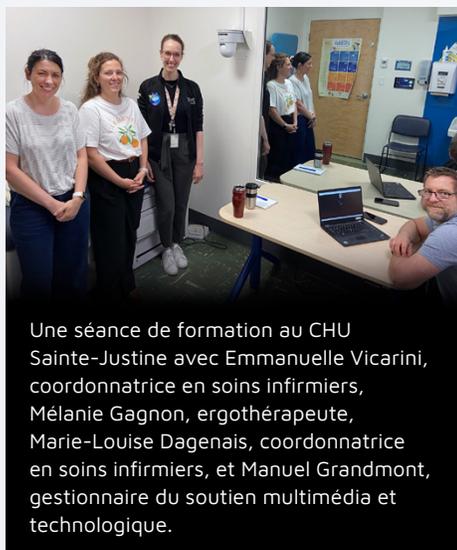
Remarque : L'augmentation importante d'une année à l'autre entre 2023 et 2024 est principalement due à l'ajout de 33 nouveaux espaces au Manitoba dans le cadre du programme PRIME. Les groupes de discussion, décrits à la page 8 du présent rapport, ont utilisé de façon significative ces programmes en 2024, en parallèle avec les traitements et les soins.

Ce que cela signifie

Les espaces de traitement pour la santé mentale contribuent à la sécurité et au confort des jeunes pendant qu'ils reçoivent (ou attendent) des soins. Elles comprennent des salles de traitement ordinaires ainsi que des installations plus spécialisées, telles que des espaces d'urgence pour les enfants en situation de crise, et des salles de formation et d'observation de haute technologie. L'augmentation d'espaces cliniques appropriés disponibles peut contribuer à une intervention plus précoce en veillant à ce que les personnes et les lieux qui fournissent des soins de haute qualité soient disponibles lorsqu'ils sont nécessaires.

Progrès à ce jour

Toute une famille pour les soutenir a contribué à l'ajout ou à l'agrandissement de près de 100 espaces de traitement. Grâce à ce partenariat, les hôpitaux pédiatriques ont augmenté le nombre d'espaces dotés de dispositifs de sécurité importants pour les patients, les familles et le personnel. Il a également permis d'offrir un accès aux innovations à plus de patients, comme des environnements conçus pour le calme et le confort, ou des équipements avancés conçus pour renforcer les compétences et la résilience.



Une séance de formation au CHU Sainte-Justine avec Emmanuelle Vicarini, coordonnatrice en soins infirmiers, Mélanie Gagnon, ergothérapeute, Marie-Louise Dagenais, coordonnatrice en soins infirmiers, et Manuel Grandmont, gestionnaire du soutien multimédia et technologique.

PLEINS FEUX SUR LE PROGRAMME

Nouvelles salles audiovisuelles CHU Sainte-Justine

Au cours des dernières années, le CHU Sainte-Justine a alloué des fonds de *Toute une famille pour les soutenir* à la création de 10 salles de thérapie et d'observation équipées d'une technologie audiovisuelle de pointe pour faciliter à la fois les traitements et la formation. Les rénovations apportées à ces salles sont maintenant terminées et 2024 marquera la première année complète d'utilisation par l'équipe du CIRENE (Centre intégré du réseau en neurodéveloppement de l'enfant). Ces salles permettront d'améliorer la collaboration interdisciplinaire, de faire progresser l'éducation et la formation des résidents et du nouveau personnel, tout en renforçant la sécurité et la confidentialité des données des patients. En aidant à former la prochaine génération de professionnels de la santé, cette nouvelle infrastructure permettra d'améliorer la qualité globale des soins et des services fournis aux enfants du Québec qui ont des troubles neurodéveloppementaux.

Toute une famille pour les soutenir 2024

Ensemble, cette année, *Toute une famille pour les soutenir* et son réseau ont contribué de façon remarquable à hauteur de **4 291 327 \$** à des initiatives de santé mentale pour les enfants et les jeunes dans tout le Canada

4 291 327 \$

1 610 000 \$

Dons directs de la Fondation Sobey et d'Empire Company Limited

Chaque année, les fonds versés par la Fondation Sobey et Empire sont distribués dans les 13 hôpitaux pédiatriques du Canada. Chaque hôpital pédiatrique au Canada a choisi une initiative locale de santé mentale fondée sur des preuves, comme leur programme de *Toute une famille pour les soutenir*. (Voir page 13 pour une liste complète.)

2 681 327 \$

Fonds recueillis localement par les marques et les coéquipiers

Chaque année, Empire mène également une campagne annuelle en magasin dans ses 16 bannières, invitant les clients et les coéquipiers à faire des dons. Chaque dollar recueilli localement grâce aux contributions en magasin pour *Toute une famille pour les soutenir* reste à proximité, et est remis directement à la fondation de l'hôpital pédiatrique local.

« Cet engagement généreux nous permet d'améliorer l'accès aux traitements essentiels de santé mentale et de toxicomanie pour les enfants et les jeunes des Maritimes, lorsqu'ils en ont le plus besoin. Merci de donner de l'espoir aux familles de la région en ces temps difficiles. »

D^{re} Maureen Brennan, directrice de la santé mentale et de la toxicomanie à IWK Health

Votre impact croissant

Au cours des cinq premières années de *Toute une famille pour les soutenir*, le partenariat avec la Fondation Sobey et Empire Family of Brands a obtenu des résultats cumulatifs impressionnants pour chacune de ses quatre mesures clés : évaluations, patients pris en charge, personnes formées et espaces de traitement créés. Ces quatre mesures sont importantes, mais en fin de compte, ce sont des approximations pour des formes importantes d'impact qui sont plus difficiles à quantifier.

Améliorer l'accès

Lorsque les hôpitaux effectuent davantage d'évaluations, cela signifie dans certains cas une intervention plus précoce en ce qui concerne les problèmes de santé mentale et, en fin de compte, de meilleurs résultats de santé à long terme. De même, la formation d'un plus grand nombre de professionnels permettra probablement à un plus grand nombre de jeunes, que ce soit dans les hôpitaux ou les communautés, d'avoir accès à des interventions de haute qualité, fondées sur des preuves. Finalement, les quatre mesures de résultats liées à *Toute une famille pour les soutenir* indiquent un meilleur accès à de meilleurs soins, plus rapidement. Ces changements entraîneront des différences importantes en matière de santé et d'expérience vécue pour chaque enfant et chaque jeune, ainsi que leurs familles et leurs communautés.

Investir dans la compréhension

Bien que la recherche ne soit pas un objectif spécifique de *Toute une famille pour les soutenir*, de nombreux programmes qu'elle soutient ont pour effet de créer et de diffuser des connaissances sur les approches efficaces. Au sommet de Calgary, l'un des établissements de santé mentale pour jeunes dont les recherches sont les plus intensives au Canada, tous les patients qui reçoivent des soins peuvent participer à des études de pointe dans le cadre du programme Mental Health Research 4 Kids, ce qui permet de découvrir et de mettre au point de nouveaux traitements. En Nouvelle-Écosse, la formation et les échanges soutenus par l'IWK dans le cadre du Learning Link (le lien à l'apprentissage) aident les cliniciens à affiner leur approche auprès des jeunes. Ces connaissances leur permettent de prendre en charge des cas plus complexes, ce qui permet à un plus grand nombre d'enfants et de jeunes d'avoir accès à des soins en temps opportun et plus près de chez eux. De plus, le programme PRIME de la Children's Hospital Foundation of Manitoba (voir page 6) facilite les échanges multidirectionnels de connaissances et de points de vue entre les équipes hospitalières, les dirigeants autochtones, les jeunes et les décideurs politiques. De toutes ces manières, *Toute une famille pour les soutenir* aide les hôpitaux, les jeunes et les familles à développer une compréhension commune des besoins de la communauté et des réponses prometteuses.

Améliorer les soins grâce aux communautés de pratique

Toute une famille pour les soutenir aide à donner aux hôpitaux la capacité et la souplesse nécessaires pour collaborer à la recherche d'une amélioration continue. Ces collaborations, à leur tour, diffusent de nouvelles idées et approches, contribuant à faire en sorte que les jeunes et les familles bénéficient le plus rapidement possible des meilleures pratiques. Pour ne citer qu'un exemple, le programme PainCare 360 du BC Children's Hospital (BCCH), auquel *Toute une famille pour les soutenir* contribue, fait partie d'une collaboration nationale appelée SKIP (Solution for Kids in Pain), qui vise à améliorer la gestion de la douleur chez les patients pédiatriques dans tout le Canada – mettant ainsi l'accent sur les répercussions physiques et psychologiques de la douleur, notamment la douleur chronique. BCCH collabore avec SickKids, à Toronto, pour faire progresser les soins aux patients souffrant de douleurs complexes et soutient l'application des connaissances et la mise en œuvre des programmes aux niveaux national et régional. En bref, au-delà de l'objectif important d'améliorer le traitement de la douleur chez les jeunes patients du BCCH, le programme contribue à élever et à renforcer la gestion efficace de la douleur dans tout le Canada.

Aperçu du programme

Fondation membre	Nom de programme	Cinquième année Évaluations	Cinquième année Personnel formé	Cinquième année Patients pris en charge	Cinquième année Espaces de traitement
Alberta Children's Hospital Foundation	Mental Health Research 4 Kids	–	–	✓	–
BC Children's Hospital Foundation	Programme intégré de lutte contre la douleur PainCare360	✓	✓	✓	–
Children's Health Foundation	Soins de transition pour le programme de santé mentale des adolescents pour enfants	–	✓	✓	✓
Fondation du CHEO	Child and Youth Counsellor (CYC) in Emergency Department (Conseiller d'enfants et de jeunes dans les services des urgences)	✓	✓	✓	✓
Fondation du CHEO	Programme de thérapie comportementale dialectique (TCD)	✓	✓	✓	✓
Fondation du CHEO	Programme <i>De la tête aux pieds</i> (H2T)	✓	✓	✓	✓
The Children's Hospital Foundation of Manitoba	PRIME : Partnering for Research Innovations in Mental Health (Partenariat pour l'innovation dans la recherche en santé mentale) grâce à l'excellence en cybersanté	✓	✓	✓	✓
Fondation CHU Sainte-Justine	Innovations in Care and Training (Innovations en matière de soins et de formation)	✓	–	–	–
IWK Foundation	Programme de santé mentale et de toxicomanie (MHA) d'IWK	✓	✓	✓	✓
Janeway Children's Hospital Foundation	Tuckamore Centre and Mental Health Unit (Centre Tuckamore et unité de santé mentale)	–	✓	✓	✓
Jim Pattison Children's Hospital Foundation	L'autobus de la santé et des soins dentaires du Saskatoon Tribal Council (STC)	–	–	✓	–
MacKids	Services de soutien à l'usage de substances en pédiatrie	✓	✓	✓	–
La fondation de l'hôpital de Montréal pour enfants	Centre d'excellence sur l'obésité sévère chez les adolescents (CEOSA)	✓	✓	✓	–
La fondation de l'hôpital de Montréal pour enfants	Thérapie familiale pour les jeunes souffrant de troubles de l'alimentation	✓	✓	✓	✓
SickKids Foundation	Évaluations neuropsychologiques pour soutenir l'intervention précoce	✓	–	✓	–
Stollery Children's Hospital Foundation	Équipe des services de santé mentale de Stollery	✓	✓	✓	✓